



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.П. Медный

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи» А.В. Карасаев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.



## Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

### 1 неделя среда

| 1 неделя среда                         |            |                  |                     |       |          |                       |
|----------------------------------------|------------|------------------|---------------------|-------|----------|-----------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Цена, руб. | масса порции, г. | Пищевые вещества, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                                        |            |                  | белки               | жиры  | углеводы |                       |
| Завтрак (малообеспеченные)             |            |                  |                     |       |          |                       |
| Булочка сдобная                        | 16,00      | 70               | 10,90               | 11,46 | 64,56    | 405,48                |
| Чай с лимоном                          | 2,30       | 180              | 0,00                | 0,00  | 14,00    | 56,00                 |
| Итого                                  | 18,30      | 250              | 10,90               | 11,46 | 78,56    | 461,48                |
| Завтрак (платный)                      |            |                  |                     |       |          |                       |
| Помидоры солёные                       | 4,20       | 40               | 0,33                | 0,06  | 1,14     | 7,20                  |
| Котлеты московские со сметанным соусом | 25,84      | 80/50            | 12,52               | 13,36 | 3,94     | 186,09                |
| Картофельное пюре                      | 14,50      | 150              | 3,33                | 3,28  | 22,66    | 133,89                |
| Мармелад                               | 4,94       | 30               | 0,24                | 0,03  | 23,94    | 97,80                 |
| Хлеб пшеничный                         | 2,40       | 50               | 0,48                | 43,50 | 0,78     | 66,30                 |
| Чай с лимоном                          | 2,90       | 180              | 0,00                | 0,00  | 14,00    | 56,00                 |
| Итого                                  | 54,78      | 580              | 16,90               | 60,23 | 66,46    | 547,28                |

Повар

*Григорьев*

