



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ №41  
 А.И. Медный  
 2021г.



«Утверждаю»  
 Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»  
 А.В. Карасаев  
 « » 2021г.

## Меню завтрака для обучающихся

### 1 неделя вторник

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет запеченный с сыром	150	9,930	13,317	17,477	229,800
Зеленый горошек	20	0,620	0,040	1,300	8,000
Чай с сахаром	180			10,981	43,902
Булочка сдобная	40	3,598	2,539	21,814	124,363
Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360
Фрукты сезонные	100	0,400	0,300	10,300	47,000
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>16,828</b>	<b>17,036</b>	<b>77,292</b>	<b>531,425</b>

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар

