



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 11.10.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ВТОРНИК						
ЗАВТРАК							
	Омлет натуральный запеченный с сыром	160	12,90	12,30	3,70	177,10	№ 342 СРШП 2004г.
	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,90	24,12	№22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	194,60	№ 693 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
Итого за прием пищи		560,00	23,10	18,22	74,50	554,38	
ИТОГО В ДЕНЬ		560,00	23,10	18,22	74,50	554,38	



Повар

И.М.М.