



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОИ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

«



## Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

### 1 неделя вторник

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (малообеспеченные)</b>						
Омлет запечённый	15,60	90	12,7	7,9	48,6	303,5
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб ржаной	1,20	25	4,40	0,79	25,99	127,99
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>295</b>	<b>17,10</b>	<b>8,69</b>	<b>88,59</b>	<b>487,49</b>
<b>Завтрак (платный)</b>						
Куры отварные	26,10	80	5,12	3,89	18,06	128,06
Каша пшеничная	9,78	150	4,20	1,60	29,40	150,00
Горошек зелёный	5,10	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Хлеб ржаной	1,92	40	4,40	0,79	25,99	127,99
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>	<b>44,40</b>	<b>480</b>	<b>14,65</b>	<b>6,34</b>	<b>89,40</b>	<b>474,05</b>

Повар

*Т.М.*

