



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 30.09.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ПЯТНИЦА						
ЗАВТРАК							
	Гуляш	90	20,63	16,3	5,24	250,18	№ 437 СРШП 2004г.
	Овощи сезонные в ассортименте	60	1,00	0,40	2,30	16,80	№ 101 СРШП 2004г.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,50	№ 297 СРШП 2004г.
	Чай с сахаром, лимоном	200	0,30	0,00	15,00	61,20	№ 386 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
	Булочка	40	6,35	1,38	36,54	183,98	№ 779 СРШП 2004г.
	Итого за прием пищи	580,00	35,82	23,58	105,58	777,82	
ИТОГО В ДЕНЬ		580,00	35,82	23,58	105,58	777,82	

Повар