

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный



На 07.10.2022 г.

|                            | наименование блюд                                                | масса порции  | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность | № Рецептуры                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------------------------|
|                            |                                                                  |               | б                | ж            | у            |                         |                                      |
|                            | <b>ПЯТНИЦА</b>                                                   |               |                  |              |              |                         |                                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                                                  |               |                  |              |              |                         |                                      |
|                            | Каша "Дружба" с маслом, сахаром                                  | 180           | 3,8              | 7,9          | 34,3         | 223,50                  | №192 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г. |
|                            | Чай с сахаром                                                    | 200           | 0,02             | 0,00         | 15,00        | 60,08                   | №685 СРШП 2004г.                     |
|                            | Масло сливочное                                                  | 10            | 2,50             | 2,50         | 3,23         | 45,42                   | №96 СРШП 2004г.                      |
|                            | Сыр твердый порциями                                             | 20            | 0,01             | 7,25         | 0,13         | 65,81                   | №97 СРШП 2004г.                      |
|                            | Хлеб пшеничный                                                   | 40            | 3,04             | 0,40         | 24,60        | 114,16                  | технологическая карта табл.          |
|                            | Фрукты свежие сезонные                                           | 150           | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 44,40                   | технологическая карта табл.          |
|                            | Кондитерское изделие, обогащённое витамино-минеральным премиксом | 1шт           | 0,08             | 0            | 12           | 48,32                   | технологическая карта табл.          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |                                                                  | <b>640,00</b> | <b>9,77</b>      | <b>18,45</b> | <b>87,06</b> | <b>553,37</b>           |                                      |
| <b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>        |                                                                  | <b>640,00</b> | <b>9,77</b>      | <b>18,45</b> | <b>87,06</b> | <b>553,37</b>           |                                      |
|                            |                                                                  |               |                  |              |              |                         |                                      |



Повар

*Signature*