



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« » 2021г.



Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

1 неделя пятница					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Огурец	30	0,210	0,030	0,570	3,300
Гуляш	90	13,88	14,90	3,47	203,76
Картофельное пюре	150	3,279	3,991	22,183	138,186
Чай с лимоном	187	0,054	0,006	9,165	37,962
Булочка сдобная	40	5,449	5,730	32,282	202,738
Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480
Итого за Завтрак	537	25,916	25,778	88,226	690,425

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар

