



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 29.09.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ЧЕТВЕРГ						
ЗАВТРАК							
	Запеканка морковная с творогом	160	9,57	6,49	20,8	179,89	№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Соус сметанный	15	1,9	5,2	5,7	77,20	№ 600 СРШП 2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3	16,6	106,60	№ 692 СРШП 2004г.
	Сыр твердый порциями	20	5,00	5,00	6,46	90,84	№ 97 СРШП 2004г.
	Фрукты сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
Итого за прием пищи		535,00	23,21	20,49	83,96	613,09	
ИТОГО В ДЕНЬ		535,00	23,21	20,49	83,96	613,09	

Повар