



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.П. Медный

«___» _____ 2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

«___» _____ 2021г.



Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

2 неделя пятница

2 неделя пятница						
Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак (малообеспеченные)						
Каша "Дружба" (рис+пшено)	15,60	180	7,56	8,14	34,25	241,61
Хлеб пшеничный	1,20	25	4,40	0,79	25,99	127,99
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Итого	18,30	385	11,96	8,93	74,24	425,60
Завтрак (платный)						
Тефтели куриные с соусом	23,82	80	14,50	10,60	9,70	192,80
Соус томатный	2,87	50	0,80	0,00	1,70	12,00
Каша гречневая	14,12	150	8,69	2,28	39,40	212,52
Свекла отварная	7,15	80	0,60	0,00	17,80	76,20
Хлеб пшеничный	1,92	40	0,48	43,50	0,78	66,30
Какао с молоком	11,92	180	5,71	4,80	20,82	150,86
Итого	61,80	580	30,78	61,18	90,20	710,68

Повар

Г.М.М.

