



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 07.11.2022 г.

|                     | наименование блюд                                                | масса<br>порции | пищевые вещества |              |               | энергетическая<br>ценность | № Рецептуры                         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------------------------------|
|                     |                                                                  |                 | б                | ж            | у             |                            |                                     |
|                     | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                               |                 |                  |              |               |                            |                                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>      |                                                                  |                 |                  |              |               |                            |                                     |
|                     | Овощи сезонные в ассортименте                                    | 60              | 1,00             | 0,40         | 2,30          | 16,80                      | №38 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г. |
|                     | Тефтели рыбные                                                   | 100             | 6,5              | 4,4          | 7,6           | 96,00                      | № 394 СРШП 2004г.                   |
|                     | Капуста тушёная                                                  | 150             | 1,42             | 1,8          | 10,3          | 63,08                      | № 520 СРШП 2004г.                   |
|                     | Какао с молоком                                                  | 200             | 4,90             | 5,00         | 32,50         | 194,60                     | № 693 СРШП 2004г.                   |
|                     | Хлеб пшеничный                                                   | 40              | 3,04             | 0,40         | 24,60         | 114,16                     | технологическая карта табл.         |
|                     | Кондитерское изделие, обогащённое витамино-минеральным премиксом | 1шт             | 1,00             | 0,10         | 80,00         | 324,90                     | технологическая карта табл.         |
|                     | <b>Итого за прием пищи</b>                                       | <b>590,00</b>   | <b>17,86</b>     | <b>12,10</b> | <b>157,30</b> | <b>809,54</b>              |                                     |
| <b>ИТОГО В ДЕНЬ</b> |                                                                  | <b>590,00</b>   | <b>17,86</b>     | <b>12,10</b> | <b>157,30</b> | <b>809,54</b>              |                                     |
|                     |                                                                  |                 |                  |              |               |                            |                                     |



Повар

*Т.М.М.*