



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 13.01.2023 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергитическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ПЯТНИЦА						
ЗАВТРАК							
	Гуляш	90,00	183,68	9,63	13,80	5,24	№ 437 СРШП 2004г.
	Овощи сезонные в ассортименте	60,00	16,80	1,00	0,40	2,30	№ 101 СРШП 2004г.
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	151,50	4,50	5,10	21,90	№ 297 СРШП 2004г.
	Чай с сахаром, лимоном	200,00	61,20	0,30	0,00	15,00	№ 386 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	40,00	114,16	3,04	0,40	24,60	технологическая карта табл.
Итого за прием пищи		540,00	527,34	18,47	19,70	69,04	
ИТОГО В ДЕНЬ		540,00	527,34	18,47	19,70	69,04	



Повар

А.П. Медный