

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный



На 19.10.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	СРЕДА						
ЗАВТРАК							
	Овощи сезонные в ассортименте	60	1,0 0	0,4 0	2,30	16,80	№ 101 СРШП 2004г.
	Гуляш из печени	100	21, 8	8,7 1	38,5 7	319,87	№162 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Макароны отварные	150	1,4 2	1,8 0	10,3 0	63,08	№ 520 СРШП 2004г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3	16,6	106,60	№692 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	50	3,0 4	0,4 0	24,6 0	114,16	технологическая карта табл.
	Итого за прием пищи	560,0 0	30, 56	14, 31	92,3 7	620,51	
ИТОГО В ДЕНЬ		560,0 0	30, 56	14, 31	92,3 7	620,51	



Повар

А.П. Медный