



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОИ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

«



Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

2 неделя вторник

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак (малообеспеченные)						
Яйцо отварное	12,00	40	14,93	20,48	20,81	328,02
Икра кабачковая	3,60	28	0,80	0,00	1,70	12,00
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб ржаной	1,20	25	4,40	0,79	25,99	127,99
Итого	18,30	273	20,13	21,27	62,50	524,01
Завтрак (платный)						
Плов	30,65	180	21,83	19,95	37,54	418,00
Горошек зелёный	6,80	40	0,93	0,06	1,95	12,00
Хлеб пшеничный	1,92	40	0,48	43,50	0,78	66,30
Чай с лимоном	2,30	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Итого	41,67	440	23,24	63,51	54,27	552,30

Повар

Г.М.М.

