



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« » 2021г.



## Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

| 2 неделя четверг                    |              |                      |               |               |                                |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Наименование дней недели, блюд      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |               |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                     |              | Б                    | Ж             | У             |                                |
| Овощи сезонные                      | 60           | 0,924                | 3,050         | 5,617         | 54,203                         |
| Тефтели куриные со сметанным соусом | 90           | 8,601                | 9,769         | 9,668         | 161,407                        |
| Макаронные изделия отварные         | 160          | 6,038                | 4,575         | 38,497        | 219,481                        |
| Чай с лимоном                       | 187          | 0,054                | 0,006         | 9,165         | 37,962                         |
| Хлеб йодированный                   | 40           | 3,040                | 1,120         | 20,560        | 104,480                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>537</b>   | <b>18,657</b>        | <b>18,520</b> | <b>83,507</b> | <b>577,533</b>                 |

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар 

