

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный



На 18.10.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ВТОРНИК						
ЗАВТРАК							
	Запеканка морковная с творогом	160	9,57	6,49	20,8	179,89	№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Соус сметанный	15	1,9	5,2	5,7	77,20	№600 СРШП 2004г.
	Чай с сахаром, лимоном	200	0,30	0,01	15,20	62,09	№386 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
	Фрукты сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
	Кондитерское изделие, обогащённое витамино-минеральным премиксом	1шт	1,00	0,10	80,00	324,90	технологическая карта табл.
	Итого за прием пищи	555,00	15,21	12,5	76,1	477,74	
ИТОГО В ДЕНЬ		555,00	15,21	12,5	76,1	477,74	



Повар

С.Медный