



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОИ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

«



Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

1 неделя пятница

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак (малообеспеченные)						
Яйцо отварное	12,00	40	14,93	20,48	20,81	328,02
Икра кабачковая	3,60	28	0,80	0,00	1,70	12,00
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб ржаной	1,20	25	4,40	0,79	25,99	127,99
Итого	18,30	273	20,13	21,27	62,50	524,01
Завтрак (платный)						
Огурцы солёные	3,15	30	0,80	0,00	1,70	12,00
Гуляш	35,38	70/50	15,13	16,66	2,14	219,08
Пюре картофельное	16,00	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Чай с лимоном	2,90	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	1,92	40	0,48	43,50	0,78	66,30
Зефир	10,67	70	0,24	0,03	23,94	97,80
Итого	70,02	590	19,98	63,47	65,22	585,07

Повар

С.М.В.

