



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОИ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

«



## Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

### 1 неделя четверг

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (малообеспеченные)</b>						
Каша гречневая сладкая	14,52	120	8,69	2,28	39,40	212,52
Компот из сухофруктов	3,78	180	0,60	0,00	17,80	76,20
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>9,29</b>	<b>2,28</b>	<b>57,20</b>	<b>288,72</b>
<b>Завтрак (платный)</b>						
Тефтели куриные с соусом	26,49	60/50	14,50	10,60	9,70	192,80
Картофель отварной	14,30	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Капуста квашеная	6,30	60	0,32	0,00	32,86	132,60
Хлеб пшеничный	2,88	60	0,48	43,50	0,78	66,30
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>	<b>51,47</b>	<b>560</b>	<b>18,63</b>	<b>57,38</b>	<b>80,00</b>	<b>581,59</b>

Повар

