

А.П. Медный

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 09.11.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	СРЕДА						
ЗАВТРАК							
	Овощи сезонные в ассортименте	60	1,00	0,40	2,30	16,80	№ 101 СРШП 2004г.
	Гуляш из печени	100	21,8	8,71	38,57	319,87	№162 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Макароны отварные	150	1,42	1,80	10,30	63,08	№ 520 СРШП 2004г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3	16,6	106,60	№692 СРШП 2004г.
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
Итого за прием пищи		560,00	30,56	14,31	92,37	620,51	
ИТОГО В ДЕНЬ		560,00	30,56	14,31	92,37	620,51	



Повар

Paul