



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №41
 А.И. Медный
 2021г.

«Утверждаю»
 Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»
 А.В. Карасаев
 2021г.



Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

2 неделя вторник					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи сезонные	30	0,330	0,060	1,140	7,200
Котлеты рыбные	100	10,629	10,414	11,817	183,876
Рис отварной	180	4,614	6,450	48,204	269,322
Какао с молоком	180	3,142	2,511	16,344	101,582
Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360
Итого за Завтрак	520	20,995	20,275	92,925	640,340

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар 

