

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный



На 16.09.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<b>Гуляш</b>	<b>90</b>	20, 63	16, 3	5,24	250,18	№ 437 СРШП 2004г.
	<b>Овощи сезонные в ассортименте</b>	<b>60</b>	1,0 0	0,4 0	2,30	16,80	№ 101 СРШП 2004г.
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>	4,5	5,1	21,9	151,50	№ 297 СРШП 2004г.
	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	<b>200</b>	0,3 0	0,0 0	15,0 0	61,20	№ 386 СРШП 2004г.
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,0 4	0,4 0	24,6 0	114,16	технологическая карта табл.
	<b>Булочка</b>	<b>40</b>	6,3 5	1,3 8	36,5 4	183,98	№ 779 СРШП 2004г.
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580,0 0</b>	<b>35, 82</b>	<b>23, 58</b>	<b>105, 58</b>	<b>777,82</b>	
<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>580,0 0</b>	<b>35, 82</b>	<b>23, 58</b>	<b>105, 58</b>	<b>777,82</b>	

Повар