



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« »



Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

1 неделя среда					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Перец сладкий	40	0,520	0,040	1,960	10,400
Котлеты московские со сметано-томатным соусом	60	9,791	10,856	8,945	173,050
Картофель отварной с зеленью	150	3,395	5,481	21,109	140,370
Мармелад	15	0,015		11,910	48,150
Хлеб йодированный	50	3,800	1,400	25,700	130,600
Чай с лимоном	187	0,054	0,006	9,165	37,962
Итого за Завтрак	502	17,575	17,783	78,789	540,532

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар 

