

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный



На 08.11.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	<b>ВТОРНИК</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<b>Запеканка морковная с творогом</b>	<b>160</b>	9,57	6,49	20,8	179,89	№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	<b>Соус сметанный</b>	<b>15</b>	1,9	5,2	5,7	77,20	№600 СРШП 2004г.
	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	<b>200</b>	0,30	0,01	15,20	62,09	№386 СРШП 2004г.
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
	<b>Фрукты сезонные</b>	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
	<b>Кондитерское изделие, обогащённое витамино-минеральным премиксом</b>	<b>1шт</b>	1,00	0,10	80,00	324,90	технологическая карта табл.
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>555,00</b>	<b>15,21</b>	<b>12,5</b>	<b>76,1</b>	<b>477,74</b>	
<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>555,00</b>	<b>15,21</b>	<b>12,5</b>	<b>76,1</b>	<b>477,74</b>	



Повар

*Handwritten signature of the cook*