



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« » 2021г.



## Меню завтрака для обучающихся

| 2 неделя среда                   |              |                      |              |               |                                |
|----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Наименование дней недели, блюд   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| Овощи сезонные                   | 60           | 0,660                | 0,120        | 2,280         | 14,400                         |
| Чай с сахаром                    | 180          |                      |              | 10,981        | 43,902                         |
| Запеканка картофельная с печенью | 160          | 17,2672              | 6,9648       | 30,8528       | 256,379                        |
| Печенье                          | 15           | 0,075                |              | 12,000        | 48,600                         |
| Фрукты сезонные                  | 100          | 0,400                | 0,400        | 9,800         | 47,000                         |
| Хлеб йодированный                | 40           | 3,040                | 1,120        | 20,560        | 104,480                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>555</b>   | <b>21,442</b>        | <b>8,605</b> | <b>86,474</b> | <b>514,761</b>                 |

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар

*Т.М.*

