

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСН «Донские овощи»
Карасаев А.В.

Меню МБОУ СОШ №41 на 11 июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная	20,63	250	18,72	23,5	15,27	309,60
Колбаса варёная	17,84	40	11,00	18,00	10,23	205,00
Сыр	17,05	30	2,94	2,28	10,30	351,10
Масло сливочное	12,60	20	2,94	2,28	16,00	35,10
Чай с лимоном	3,80	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб ржаной	1,86	40	0,90	0,90	15,40	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Конфеты шоколадные	13,50	30	6,00	3,10	8,40	81,00
Итого за завтрак:	83,91	730	39,87	36,47	133,75	1082,70
ОБЕД						
Суп гороховый на м/б	23,36	250	6,20	5,60	16,58	237,80
Котлета рубленая из птицы	38,38	70	10,68	11,72	5,74	187,90
Каша пшеничная	9,02	150	5,64	9,74	27,59	247,84
Соус томатный	3,47	50	0,27	1,83	2,62	28,70
Помидоры свежие	7,00	50	0	1,43	8,40	94,90
Хлеб ржаной	1,86	40	0,90	0,90	15,40	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Компот из свежих фруктов	4,26	200	3,68	0,56	28,95	265,00
Йогурт	22,00	100	2,00	0,20	5,80	80,00
Итого за обед:	111,14	1010	25,71	37,52	126,89	1058,5
Итого за день	195,05	1740	65,58	73,99	260,64	2141,20

Повар Гоним