

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №41

Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.

Меню МБОУ СОШ №41 на 7 июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая с молоком	20,93	250	5,53	4,33	28,35	258,30
Хлеб ржаной	1,86	40	0,9	0,9	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Масло сливочное	12,60	20,00	7,00	14,40	0,20	187,90
Колбаса варёная	18,90	40,00	5,12	8,88	0,6	102,80
Мармелад	10,58	65	0,065	0	51,61	208,50
Чай	2,40	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Итого за завтрак:	69,06	550,00	18,59	19,99	91,33	743,20
ОБЕД						
Борщ из свежей капусты на м/б	10,23	250	2,00	5,20	13,10	133,80
Хлеб ржаной	1,86	40	0,9	0,9	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Гуляш из отварной говядины	56,56	80/50	21,68	24,21	6,74	331,53
Пюре картофельное	16,92	150	5,64	9,74	27,59	260,46
Винегрет овощной	12,37	80	1,43	5,09	9,50	141,20
Компот из свежих фруктов	4,26	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Йогурт фруктовый	22,00	100	6,00	2,00	8,40	80,00
Итого за обед:	125,99	1180	64,07	47,51	172,00	1460,90
Итого за день	195,05	1730	82,66	67,50	263,30	2204,10

Повар