

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В. _____

Меню МБОУ СОШ №41 на 2 Июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная со сметаной	66,59	200/20	5,6	8,8	28,2	260,80
Какао с молоком	12,43	200	2,5	2,9	24,87	145,3
Пирожок с джемом	16,00	50	1	3,8	10	75
Конфеты шоколадные	9,00	20	0,6	3,1	19,5	55
Итого за завтрак:	104,02	470,00	9,10	15,50	63,07	481,10
ОБЕД						
Борщ со сметаной	14,62	250,00	11,30	5,40	10,60	133,80
Куры отварные	30,00	100	10,68	11,72	5,74	187,90
Хлеб ржаной	1,86	40	0,90	0,90	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Макароны отварные	10,04	150	14,45	16,14	4,49	265,22
Кисель фруктовый	5,37	200	0,20	0,10	16,00	65,00
Салат из свеклы с сыром	11,35	90/10	0,12	0,10	3,15	80,00
Сок фруктовый	16,00	200	2,00	0,20	5,80	36,00
Итого за обед:	91,03	1100	50,21	37,92	100,96	1079,92
Итого за день	195,05	1570	59,31	53,42	164,03	1561,02

Повар _____



