

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №41



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №41 на Февреля 2021г.  
1-4 классы

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Цена,<br>руб. | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
|                                   |               |                        | белки               | жиры         | углеводы     |                                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |               |                        |                     |              |              |                                  |
| Гуляш (филе куриное)              | 29,92         | 80/50                  | 11,02               | 22,73        | 2,29         | 263,86                           |
| Каша гречневая                    | 10,31         | 150                    | 0,50                | 2,00         | 3,25         | 32,80                            |
| Чай                               | 2,12          | 200                    | 1,33                | 1,50         | 12,77        | 149,10                           |
| Хлеб пшеничный                    | 2,23          | 50                     | 1,90                | 0,15         | 10,35        | 58,50                            |
| Огурец солёный                    | 6,30          | 60                     | 0,60                | 0,00         | 1,30         | 9,80                             |
| <b>Итого</b>                      | <b>50,88</b>  | <b>490</b>             | <b>15,35</b>        | <b>26,38</b> | <b>29,96</b> | <b>514,06</b>                    |

Меню 5-11 классы

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Цена,<br>руб. | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
|                                   |               |                        | белки               | жиры         | углеводы     |                                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |               |                        |                     |              |              |                                  |
| Гуляш (филе куриное)              | 29,92         | 80/50                  | 11,02               | 22,73        | 2,29         | 263,86                           |
| Каша гречневая                    | 10,31         | 150                    | 0,50                | 2,00         | 3,25         | 32,80                            |
| Чай                               | 2,12          | 200                    | 1,33                | 1,50         | 12,77        | 149,10                           |
| Хлеб пшеничный                    | 2,23          | 50                     | 1,90                | 0,15         | 10,35        | 58,50                            |
| Огурец солёный                    | 6,30          | 60                     | 0,60                | 0,00         | 1,30         | 9,80                             |
| <b>Итого</b>                      | <b>50,88</b>  | <b>490</b>             | <b>15,35</b>        | <b>26,38</b> | <b>29,96</b> | <b>514,06</b>                    |

Льготное питание малообеспеченные  
5-11 классы

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Цена,<br>руб. | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |             |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
|                                   |               |                        | белки               | жиры        | углеводы     |                                  |
| Булочка сдобная                   | 14,00         | 100                    | 5,45                | 5,73        | 32,28        | 202,74                           |
| Чай с лимоном                     | 4,30          | 200                    | 0,06                | 0,01        | 12,19        | 50,27                            |
| <b>Итого</b>                      | <b>18,30</b>  | <b>300</b>             | <b>5,51</b>         | <b>5,74</b> | <b>44,47</b> | <b>253,01</b>                    |

Повар

*СМ*

