

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №41

Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.

Меню МБОУ СОШ №41 на 9 июня 2021г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Цена,<br>руб. | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|                                   |               |                        | белки               | жиры         | углеводы      |                                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |               |                        |                     |              |               |                                  |
| Рагу из овощей с<br>мясом птицы   | 40,02         | 250                    | 15,38               | 19,59        | 18,20         | 359,90                           |
| Чай                               | 2,40          | 200                    | 0,00                | 0,00         | 14,00         | 56,00                            |
| Конфеты шоколадные                | 9,00          | 20                     | 0,6                 | 3,1          | 19,5          | 55,00                            |
| Печенье                           | 5,50          | 50                     | 0,3                 | 2,3          | 23,80         | 195,00                           |
| Хлеб ржаной                       | 1,86          | 40                     | 0,90                | 0,90         | 15,4          | 85,00                            |
| Хлеб пшеничный                    | 1,79          | 40                     | 4,56                | 0,36         | 31,38         | 147,00                           |
| <b>Итого за завтрак:</b>          | <b>60,57</b>  | <b>470,00</b>          | <b>9,10</b>         | <b>15,50</b> | <b>63,07</b>  | <b>481,10</b>                    |
| <b>ОБЕД</b>                       |               |                        |                     |              |               |                                  |
| Суп макаронный на<br>м/б          | 16,73         | 250                    | 2,00                | 5,20         | 13,10         | 168,30                           |
| Тефтели                           | 38,19         | 70                     | 7,45                | 10,78        | 15,30         | 179,58                           |
| Пюре картофельное                 | 16,92         | 150                    | 3,13                | 6,06         | 23,29         | 173,40                           |
| Хлеб ржаной                       | 1,86          | 40                     | 0,90                | 0,90         | 15,4          | 85,00                            |
| Хлеб пшеничный                    | 1,79          | 40                     | 4,56                | 0,36         | 31,38         | 147,00                           |
| Соус томатный                     | 3,30          | 50                     | 0,27                | 1,83         | 2,62          | 28,70                            |
| Капуста тушёная                   | 14,82         | 100                    | 2,00                | 6,70         | 8,40          | 156,60                           |
| Кисель фруктовый                  | 5,37          | 200                    | 6,00                | 3,00         | 8,40          | 80,00                            |
| Йогурт фруктовый                  | 22,00         | 100                    | 0,27                | 1,83         | 2,62          | 28,70                            |
| Яблоки свежие                     | 13,50         | 150                    | 0,80                | 0,40         | 10,30         | 47,00                            |
| <b>Итого за обед:</b>             | <b>134,48</b> | <b>1100</b>            | <b>50,21</b>        | <b>37,92</b> | <b>100,96</b> | <b>1079,92</b>                   |
| <b>Итого за день</b>              | <b>195,05</b> | <b>1570</b>            | <b>59,31</b>        | <b>53,42</b> | <b>164,03</b> | <b>1561,02</b>                   |

Повар