

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню на 19 марта 2021

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Гуляш (филе куриное)	29,92	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,31	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	50,88	490	15,35	26,38	29,96	514,06

Повар

