

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41

Меню МБОУ СОШ №41 3 июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	22,33	70	7,00	14,40	0,60	187,90
Пюре картофельное	17,17	150	3,88	5,08	37,77	245,18
Огурцы свежие	5,10	50	0,12	0,10	3,15	80,00
Сыр	15,10	25	2,94	2,28	0,27	35,10
Хлеб ржаной	1,86	40	0,90	0,90	15,40	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Вафли	16,5	100	0,6	3,1	19,5	55,00
Кофейный напиток	3,81	200	3,80	3,70	20,17	116,00
Итого за завтрак:	83,66	620	26,26	27,54	116,87	950,08
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	6,90	250	2,31	7,73	15,42	168,30
Плов из отварного филе кур.	41,58	200	26,63	32,33	29,28	378,30
Капуста квашеная	3,50	50	2,00	6,70	8,40	67,00
Хлеб ржаной	1,86	40	0,90	0,90	15,40	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Компот из свежих яблок	4,26	200	0,56	0,10	27,89	57,00
Йогурт фруктовый	22,00	100	6,00	3,00	8,40	80,00
Сок фруктовый	16,00	200	0,2	5,8	0,02	36,00
Яблоки свежие	13,50	150	0,80	0,40	10,30	47,00
Итого за обед:	111,39	1010	43,76	51,52	146,47	1029,60
Итого за день	195,05	1630	70,02	79,06	263,34	1979,68

Повар *Трун*