

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасев А.В.



Меню МБОУ СОШ №41 на 1 Июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	22,68	250	5,6	8,8	28,2	260,8
Масло сливочное	12,60	20	0,12	0,1	14,00	35,10
Сыр	17,05	30	2,13	2	14,12	184,8
Хлеб ржаной	1,86	40	0,9	0,9	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Чай с лимоном	5,86	200	0,2	0	16	65,00
Йогурт фруктовый	22,00	100	6	3	8,4	80,00
Итого за завтрак:	83,84	680	22,33	17,34	127,5	857,70
ОБЕД						
Суп гороховый на курином бульоне	14,75	250	6,2	5,6	22,3	237,80
Рыба тушёная с овощами в томате	36,96	80/20	14,52	13,47	5,61	209,60
Картофель отварной	16,32	150	9,27	5,32	36,87	270,70
Салат «Степной»	10,27	100	0,12	0,1	3,15	80,00
Хлеб ржаной	1,86	40	0,9	0,9	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Компот из свежих яблок	4,26	200	3,8	3,7	20,17	116,00
Бананы	25,00	200	2	8,4	80	68
Итого за обед:	111,21	1130	52,67	43,25	225,48	1347,90
Итого за день	195,05	1810	75	60,59	352,98	2205,60

Повар _____



