

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.

Меню МБОУ СОШ №41 на 8 июня 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Оладьи	5,73	120	0,40	0,51	7,63	130,00
Какао на молоке	12,43	200	2,90	2,50	24,78	145,30
Вафли	8,25	50	0,60	3,10	19,50	55,60
Итого за завтрак:	26,41	370	3,90	6,11	51,91	330,90
ОБЕД						
Рассольник на к/б	18,81	250	2,32	7,73	15,42	162,80
Печень По- строгоновски	45,78	100	8,50	8,10	3,70	143,60
Макароны отварные	10,04	150	3,19	6,06	23,29	173,40
Огурцы свежие	5,10	50	0,40	0,050	1,30	7,00
Хлеб ржаной	1,86	40	0,9	0,9	15,4	85,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	4,56	0,36	31,38	147,00
Компот из свежих яблок	4,26	200	3,8	3,7	20,17	116,00
Шоколад (плитка)	65,00	90	5,40	42,30	42,30	461,70
Сок фруктовый	16,00	200	0,00	0,00	22	88
Итого за обед:	168,64	1130	52,67	43,25	225,48	1347,90
Итого за день	195,05	1810	75	60,59	352,98	2205,60

Повар