

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.

Меню МБОУ СОШ №41 на 05 АПРЕЛЯ 2021г.
1-4 классы

1 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сосиска отварная	25,52	80	10,70	22,30	3,00	255,50
Макароны отварные	7,91	200	7,54	5,96	48,03	275,92
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,60
Хлеб пшеничный	2,24	50	4,80	0,40	21,70	109,60
Яблоко свежее	9,00	100	0,40	0,40	10,40	46,80
Чай с сахаром и лимоном	3,52	200	0,40	0,00	16,80	68,80
Итого	56,59	690	25,76	29,18	103,89	781,22

5-11 классы

1 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сосиска отварная	25,52	80	10,70	22,30	3,00	255,50
Макароны отварные	7,91	200	7,54	5,96	48,03	275,92
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,60
Хлеб пшеничный	2,24	50	4,80	0,40	21,70	109,60
Яблоко свежее	9,00	100	0,40	0,40	10,40	46,80
Чай с сахаром и лимоном	3,52	200	0,40	0,00	16,80	68,80
Итого	56,59	690	25,76	29,18	103,89	781,22

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

