

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №41



Утверждаю:

Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №41 на 4 июня 2021г.

| Прием пищи, наименование блюда | Цена, руб. | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная манная | 20,63 | 250 | 18,72 | 23,5 | 15,27 | 309,60 |
| Колбаса п/к | 13,64 | 30 | 11,00 | 18,00 | 10,23 | 205,00 |
| Масло сливочное | 12,60 | 20 | 2,94 | 2,28 | 16,00 | 35,10 |
| Какао с молоком | 12,43 | 200 | 2,5 | 2,9 | 24,78 | 145,3 |
| Хлеб ржаной | 1,86 | 40 | 0,90 | 0,90 | 15,40 | 85,00 |
| Хлеб пшеничный | 1,79 | 40 | 4,56 | 0,36 | 31,38 | 147,00 |
| Конфеты шоколадные | 13,50 | 30 | 6,00 | 3,10 | 8,40 | 81,00 |
| Итого за завтрак: | 76,45 | 730 | 39,87 | 36,47 | 133,75 | 1082,70 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп Крестьянский | 14,67 | 250 | 1,73 | 13,17 | 16,58 | 194,80 |
| Котлета по Хлыновски | 48,17 | 80 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 187,90 |
| Каша пшеничная | 8,57 | 150 | 5,64 | 9,74 | 27,59 | 247,84 |
| Соус томатный | 3,13 | 50 | 0,27 | 1,83 | 2,62 | 28,70 |
| Помидоры свежие | 7,14 | 50 | 0 | 1,43 | 8,40 | 94,90 |
| Хлеб ржаной | 1,86 | 40 | 0,90 | 0,90 | 15,40 | 85,00 |
| Хлеб пшеничный | 1,79 | 40 | 4,56 | 0,36 | 31,38 | 147,00 |
| Зефир | 11,90 | 65 | 3,68 | 0,56 | 28,95 | 265,00 |
| Кисель фруктовый | 5,37 | 200 | 0,20 | 0,00 | 16,00 | 65,00 |
| Сок фруктовый | 16,00 | 200 | 2,00 | 0,20 | 5,80 | 36,00 |
| Итого за обед: | 118,60 | 1010 | 25,71 | 37,52 | 126,89 | 1058,5 |
| Итого за день | 195,05 | 1740 | 65,58 | 73,99 | 260,64 | 2141,20 |

Повар