

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Смена»

ПРОТОКОЛ

Нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки 1 года
обучения по виду спорта «плавание»

№ п/п	Фамилия, имя поступающего	Бег на 30 м (сек)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Челночный бег 3 x 10 м с высокого старта (сек)		Бросок набивного мяча вперед из-за головы 1 кг (м)		Выкручивани е прямых рук в плечевых суставах вперед-назад, ширина хвата 50 см (кол-во раз)		Всего баллов
		Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	
1.	Сотникова Мария	5.59	2	34	1	+21	2	170	7	8.48	3	5.50	3	30	3	21
2.	Боброва Валерия	5.86	2	23	1	+20	2	155	6	8.58	3	6.30	4	50	1	19
3.	Биленко София	6.89	1	10	1	+15	2	145	5	9.18	2	6.70	4	45	1	16
4.	Арутюнян Анжелика	6.41	1	18	1	+15	2	150	5	9.61	1	5.50	3	45	1	14
5.	Гаврилова Анастасия	6.25	1	20	1	+15	2	150	5	9.01	2	4.80	2	45	1	14
6.	Медведева София	6.04	2	20	1	+24	3	120	2	8.96	2	4.50	2	40	2	14
7.	Примаков Артём	5.60	2	30	1	+4	1	165	6	8.34	2	4.00	1	50	1	14
8.	Пальченко Филипп	5.40	2	25	1	+1	1	145	4	8.43	2	4.50	2	50	1	13
9.	Курилова Варвара	6.87	1	7	1	+12	1	150	5	9.29	2	4.00	2	50	1	13
10.	Якунин Кирилл	6.30	1	30	1	+9	1	150	5	8.96	2	4.50	2	50	1	13
11.	Глухова Мария	6.46	1	11	1	+6	1	120	2	8.52	3	5.50	3	50	1	12
12.	Здвижкова Виктория	6.27	1	11	1	+3	1	135	4	9.01	2	4.20	2	50	1	12
13.	Прокопенко Вера	7.00	1	5	1	+10	1	150	5	9.18	2	3.75	1	50	1	12
14.	Слисенко Василина	6.52	1	22	1	+14	2	148	5	10.51	1	3.50	1	45	1	12
15.	Балдин Марк	6.56	1	35	1	+9	1	165	6	9.46	1	4.00	1	50	1	12
16.	Биленко Тимофей	6.37	1	25	1	+3	1	145	4	9.03	2	5.00	2	50	1	12
17.	Калашник Никита	6.35	1	15	1	+6	1	150	5	9.28	1	4.50	2	50	1	12
18.	Шелегов Игорь	5.96	1	36	1	+7	1	150	5	8.79	2	4.00	1	50	1	12

19.	Гарбатенко Александра	6.28	1	10	1	+7	1	135	4	9.86	1	4.00	2	50	1	11
20.	Романтеева Лера	7.00	1	4	1	+14	2	130	3	9.35	2	3.20	1	50	1	11
21.	Сергеева Алёна	7.10	1	20	1	+15	2	125	3	10.59	1	4.80	2	45	1	11
22.	Малышев Андрей	6.61	1	39	1	+1	1	140	4	9.73	1	4.50	2	50	1	11
23.	Великий Максим	6.31	1	23	1	+3	1	150	5	9.78	1	4.00	1	50	1	11
24.	Бережная Мария	7.03	1	6	1	+12	1	115	2	10.60	1	5.00	3	45	1	10
25.	Глушанкова Татьяна	6.80	1	20	1	+15	2	120	2	9.69	1	3.00	1	40	2	10
26.	Касеянчук Антонина	7.10	1	12	1	+14	2	125	3	9.92	1	3.00	1	50	1	10
27.	Кухтинова Анастасия	7.10	1	18	1	+5	1	125	3	9.62	1	4.00	2	50	1	10
28.	Ловская Дарья	5.79	2	12	1	+10	1	125	3	10.27	1	3.80	1	50	1	10
29.	Степанова Дарина	6.69	1	5	1	+6	1	125	3	9.56	2	3.50	1	50	1	10
30.	Шатова Ангелина	6.42	1	12	1	+8	1	115	2	9.71	1	4.00	2	40	2	10
31.	Анцупов Максим	6.80	1	33	1	+3	1	135	3	9.90	1	4.90	2	50	1	10
32.	Белецкий Алексей	6.07	1	20	1	+4	1	145	4	9.61	1	3.70	1	50	1	10
33.	Дубинин Артём	6.90	1	9	1	+1	1	140	4	9.76	1	3.50	1	50	1	10
34.	Иванчиков Евгений	6.20	1	30	1	+4	1	130	3	9.00	2	4.00	1	50	1	10
35.	Кузнецов Егор	5.69	2	20	1	+2	1	120	2	9.49	1	4.60	2	50	1	10
36.	Лапин Егор	6.90	1	22	1	+4	1	130	3	10.00	1	5.00	2	50	1	10
37.	Смирнов Глеб	6.16	1	32	1	+1	1	140	4	9.53	1	3.50	1	50	1	10
38.	Халачян Артур	6.80	1	20	1	+12	2	120	2	9.50	1	3.50	1	40	2	10
39.	Ященко Сергей	6.41	1	12	1	+3	1	135	3	9.08	2	3.50	1	50	1	10
40.	Громова Анна	7.10	1	12	1	+9	1	125	3	10.05	1	3.00	1	50	1	9
41.	Гусейнова Валерия	7.10	1	21	1	+15	2	115	2	10.60	1	3.00	1	50	1	9
42.	Касьяненко Маргарита	7.10	1	10	1	+6	1	130	3	10.59	1	3.50	1	45	1	9
43.	Козеева Анна	6.90	1	7	1	+7	1	115	2	9.74	1	4.50	2	50	1	9
44.	Халатян Ульяна	7.00	1	13	1	+11	1	130	3	9.91	1	3.50	1	50	1	9
45.	Ященко София	6.78	1	13	1	+10	1	115	2	9.88	1	4.00	2	45	1	9
46.	Денисов Богдан	6.56	1	30	1	+8	1	125	2	9.91	1	5.00	2	45	1	9
47.	Енацкий Виктор	6.90	1	11	1	+3	1	125	2	10.10	1	4.50	2	50	1	9
48.	Кустов Дмитрий	6.70	1	8	1	+3	1	130	3	9.50	1	3.90	1	50	1	9
49.	Металин Роман	6.46	1	13	1	+4	1	130	3	9.51	1	3.50	1	50	1	9
50.	Метик Егор	6.66	1	23	1	+1	1	135	3	9.80	1	3.60	1	50	1	9
51.	Мингалеев Руслан	6.76	1	24	1	+14	2	120	2	10.10	1	3.50	1	50	1	9

52.	Пивоваров Михаил	6.77	1	12	1	+1	1	130	3	9.71	1	3.50	1	50	1	9
53.	Прибытков Константин	6.90	1	13	1	+2	1	125	2	9.23	1	4.50	2	50	1	9
54.	Тумилович Артём	6.64	1	17	1	+3	1	130	3	9.15	1	4.00	1	50	1	9
55.	Удовицкий Матвей	6.35	1	17	1	+1	1	130	3	9.13	1	3.50	1	50	1	9
56.	Фатеев Тимофей	6.90	1	16	1	+8	1	130	3	10.10	1	4.00	1	50	1	9
57.	Цатурян Левон	6.90	1	12	1	+2	1	130	3	9.45	1	4.00	1	50	1	9
58.	Бокова Елена	7.10	1	15	1	+12	1	105	1	10.35	1	4.50	2	45	1	8
59.	Голота Анастасия	6.48	1	20	1	+3	1	115	2	10.18	1	3.50	1	50	1	8
60.	Полякова Полина	7.10	1	11	1	+9	1	120	1	9.77	1	3.00	1	50	1	8
61.	Шкалдакова Валерия	7.10	1	5	1	+4	1	115	2	10.59	1	3.00	1	45	1	8
62.	Боков Никита	6.49	1	10	1	+4	1	125	2	9.30	1	3.50	1	50	1	8
63.	Гаврилов Тимур	6.89	1	16	1	+1	1	110	1	9.98	1	5.10	2	50	1	8
64.	Галоскоков Ефим	6.26	1	21	1	+4	1	110	1	8.98	2	3.50	1	50	1	8
65.	Голенков Евгений	6.10	1	7	1	+3	1	120	2	9.13	1	3.50	1	50	1	8
66.	Дарбинян Давид	6.90	1	30	1	+1	1	125	2	9.28	1	3.50	1	50	1	8
67.	Лозовой Артём	6.90	1	7	1	+1	1	110	1	10.00	1	4.50	2	50	1	8
68.	Махмудов Игнат	6.80	1	30	1	+9	1	120	2	9.40	1	3.50	1	50	1	8
69.	Нешин Даниил	6.90	1	10	1	+4	1	125	2	9.71	1	3.60	1	50	1	8
70.	Подкапаев Виктор	6.50	1	16	1	+1	1	115	1	8.61	2	3.50	1	50	1	8
71.	Похомов Роман	6.90	1	20	1	+1	1	120	2	9.31	1	3.60	1	50	1	8
72.	Рудак Дмитрий	6.90	1	18	1	+2	1	125	2	9.48	1	3.90	1	50	1	8
73.	Свистовцев Павел	6.90	1	19	1	+1	1	120	2	10.01	1	3.60	1	50	1	8
74.	Ставицкий Никита	6.90	1	10	1	+3	1	125	2	10.10	1	4.00	1	50	1	8
75.	Чалов Кирилл	6.70	1	30	1	+9	1	120	2	9.98	1	3.50	1	50	1	8
76.	Федотова Алиса	7.01	1	16	1	+10	1	115	1	10.01	1	3.50	1	50	1	8
77.	Бабикова Софья	7.10	1	7	1	+8	1	105	1	10.60	1	3.50	1	50	1	7
78.	Бабичева Ева	7.10	1	14	1	+6	1	105	1	10.60	1	3.50	1	50	1	7
79.	Гречишкина Анастасия	6.83	1	10	1	+3	1	110	1	10.25	1	3.60	1	50	1	7
80.	Лихобабина Татьяна	7.10	1	5	1	+12	1	105	1	10.22	1	3.50	1	45	1	7
81.	Лукашина София	7.10	1	12	1	+6	1	105	1	10.60	1	3.00	1	50	1	7
82.	Мануйлова Алёна	7.00	1	4	1	+8	1	105	1	10.16	1	3.00	1	50	1	7
83.	Андреев Данил	6.90	1	10	1	+10	1	110	1	10.10	1	3.50	1	50	1	7
84.	Балян Мартин	6.90	1	11	1	+9	1	110	1	9.55	1	4.10	1	50	1	7

85.	Балян Сергей	6.90	1	17	1	+9	1	110	1	10.10	1	3.50	1	50	1	7
86.	Бацаев Семен	6.90	1	30	1	+6	1	110	1	9.75	1	4.00	1	50	1	7
87.	Богомоллов Лев	6.90	1	11	1	+4	1	115	1	10.04	1	3.50	1	50	1	7
88.	Гольмейстер Евгений	6.85	1	8	1	+1	1	110	1	9.73	1	3.60	1	50	1	7
89.	Забара Дмитрий	6.70	1	7	1	+1	1	110	1	10.06	1	3.80	1	50	1	7
90.	Злобин Владимир	6.85	1	21	1	+5	1	110	1	10.10	1	4.00	1	50	1	7
91.	Караяниди Кирилл	6.80	1	17	1	+1	1	110	1	10.00	1	3.50	1	50	1	7
92.	Колот Максим	6.90	1	18	1	+5	1	110	1	10.01	1	3.50	1	50	1	7
93.	Лебедев Игорь	6.80	1	15	1	+3	1	110	1	10.10	1	3.60	1	50	1	7
94.	Маслов Даниил	6.90	1	20	1	+1	1	110	1	10.10	1	3.70	1	50	1	7
95.	Мештешуг Кирилл	6.90	1	7	1	+7	1	115	1	9.98	1	3.50	1	50	1	7
96.	Плетнев Владимир	6.90	1	15	1	+1	1	110	1	10.10	1	3.50	1	50	1	7
97.	Сканчибасов Тимофей	6.33	1	14	1	+4	1	110	1	9.56	1	4.20	1	50	1	7
98.	Угрюмов Дмитрий	6.90	1	20	1	+5	1	110	1	9.76	1	3.50	1	50	1	7
99.	Рябуха Роман	6.80	1	8	1	+1	1	115	1	10.10.	1	3.70	1	50	1	7
100.	Маргарян Тигран	8.20	0	18	1	+1	1	090	0	10.51	0	3.60	1	65	0	3
101.	Слисенко Анастасия	7.83	0	2	0	+5	1	095	0	11.34	0	3.50	1	55	0	2
102.	Баранов Тимур	7.68	0	11	1	0	0	100	0	11.14	0	3.50	1	55	0	2
103.	Оноприенко Дмитрий	7.80	0	11	1	+4	1	100	0	10.67	0	2.90	0	65	0	2
104.	Саблин Александр	7.60	0	0	0	+2	1	105	0	10.85	0	4.10	1	0	0	2
105.	Харченко Дмитрий	7.02	0	16	1	+2	1	105	0	10.27	0	2.00	0	55	0	2
106.	Хмелёв Семён	7.49	0	8	1	0	0	090	0	11.11	0	3.50	1	75	0	2
107.	Шишкин Александр	7.76	0	9	1	+4	1	098	0	10.92	0	2.50	0	55	0	2
108.	Тепилян София	8.48	0	0	0	-6	0	100	0	11.09	0	3.50	1	65	0	1
109.	Горнагин Артём	8.14	0	8	1	0	0	080	0	11.26	0	2.00	0	60	0	1
110.	Горнагин Даниил	7.91	0	8	1	0	0	090	0	10.96	0	1.90	0	60	0	1
111.	Мисюряев Виталий	7.50	0	0	0	+4	1	100	0	11.20	0	2.40	0	65	0	1
112.	Перцев Глеб	8.66	0	5	0	+3	1	100	0	11.18	0	3.15	0	65	0	1
113.	Петров Владимир	7.41	0	4	0	0	0	110	1	13.30	0	2.80	0	55	0	1
114.	Рязанцев Максим	8.03	0	4	0	+5	1	100	0	11.47	0	2.40	0	65	0	1
115.	Мисюряев Дмитрий	8.20	0	0	0	0	0	080	0	11.80	0	2.50	0	0	0	0
116.	Солдатенко Илья	9.47	0	4	0	0	0	090	0	12.13	0	3.00	0	60	0	0