

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБУ ДО СШ «Смена»
(Протокол от «18» мая 2023г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МБУ ДО СШ «Смена»
от «18» мая 2023г. № 23 (О)

Положение
об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной
подготовки по виду спорта в МБУ ДО СШ «Смена»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта.

1.2. Система спортивного отбора используется организацией в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных обучающихся для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одаренных обучающихся в МБУ ДО СШ «Смена» для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта;

- выявление наиболее перспективных обучающихся, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;

- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;

- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

1.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению обучающихся, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

1.6. Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;

- б) отбор перспективных юных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

- в) просмотр и отбор перспективных юных обучающихся на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

1.6.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование мальчиков и девочек, юношей и девушек с целью ориентации их на занятия видом спорта (зачисление на этап начальной подготовки).

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у мальчиков и девочек, юношей и девушек физических, психологических способностей и

(или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.6.2. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении обучающиеся для комплектования групп учебно-тренировочных этапов (этапов спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства.

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства.
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого обучающегося с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных обучающихся и зачисления их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных обучающихся на учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

С целью поиска перспективных обучающихся и зачисления их в МБУ ДО СШ «Смена» проводится просмотр и отбор перспективных юных обучающихся на учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор обучающихся на просмотрных учебно-тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;
- степень технической готовности и устойчивости обучающихся к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности обучающихся осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Краснодарского края, России, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма обучающегося, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости обучающегося в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора, у обучающихся учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;

- уровень тактической подготовленности;
- уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края и России служат участие обучающихся в спортивных соревнованиях.