

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Смена»

ПРОТОКОЛ

Контрольные нормативы для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения

№п /п	Фамилия, имя поступающего	Бег на 30 м (сек)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол- во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Челночный бег 3 x 10 м с высокого старта (сек)		Бросок набивного мяча вперед из-за головы 1 кг (м)		Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад, ширина хвата 50 см (кол-во раз)		Всего баллов
		РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	РЕЗ.	БАЛЛ	
1.	Кузнецов Роман	6,49	1	15	1	+1	1	125	2	10,09	1	3,5	1	1	1	8
2.	Бондарев Родион	5,92	1	9	1	+4	1	125	2	9,7	1	3,5	1	1	1	8
3.	Федоров Тимофей	6,9	1	7	1	+4	1	120	2	9,40	1	4,0	1	1	1	8
4.	Медведкова Елизавета	6,49	1	11	1	+7	1	120	2	10,16	1	3,0	1	1	1	8
5.	Жукова Олеся	6,55	1	13	1	+5	1	120	2	10,40	1	3,2	1	1	1	8
6.	Чайка Василиса	6,63	1	8	1	+3	1	110	1	10,15	1	3,1	1	1	1	7
7.	Гукасян София	7,00	1	6	1	+4	1	105	1	10,40	1	3,0	1	1	1	7
8.	Рязанцев Дмитрий	6,30	1	12	1	+1	1	115	1	10,04	1	3,5	1	1	1	7
9.	Рязанцев Артем	6,32	1	7	1	+1	1	115	1	10,00	1	3,5	1	1	1	7
10.	Рязанцев Никита	6,89	1	7	1	+1	1	110	1	10,04	1	3,5	1	1	1	7