

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 9
_____ Аксенов А.А.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2025 г.	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2025 г.	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Проведение	- участие в методических	В течение	Руководитель

методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану, по индивидуальному плану	ШСК, учитель физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2026 г.	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	январь	руководитель ШСК, мед. Работник ФАП

Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	январь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	декабрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	декабрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	декабрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	декабрь, апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	декабрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	декабрь, апрель
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	декабрь, апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		декабрь, апрель
9	Поднимание туловища из положения	1-5	декабрь, апрель

	лежа на спине		
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	декабрь, апрель
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	декабрь, май
12	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Юрьянского муниципального района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учитель физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учитель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. ВР, учитель физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дирек. ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук