Ваш ребенок впервые пришел домой пьяным

Ваш ребенок впервые выпил бутылку пива? Постарайтесь сдержаться и поговорите об этом позже, на свежую голову.

Он несвязно отвечает на ваши вопросы, отводит взгляд и оставляет за собой по дороге в комнату шлейф алкогольных паров... Ситуация, знакомая нам часто с двух сторон: сначала с позиции подростка, а теперь - взрослого. У родителей впервые подвыпивший подросток вызывает недоумение («Как это произошло - ему (ей) только 13 (14)?»), страх («А вдруг он сопьется?»), обиду и гнев («Мы вложили в него столько сил, и вот результат»!). Мало кто из нас в такой момент готов отнестись к первой бутылке как к атрибуту взросления.

Для подростков пиво - это важное средство социализации, легкий способ стать своим среди новых знакомых, «показать себя» одноклассникам и, наконец, возможность почувствовать себя взрослым.

Не стоит ругать ребенка, кричать на него и уж тем более физически наказывать. Вряд ли в таком состоянии он сможет провести логическую связь между вашим недовольством и своим состоянием. Скорее утвердится во мнении, что вы «против него», что «никто его не понимает», только друзья. Не тратьте силы на разговор - просто помогите ребенку прийти в себя. Предложите ему поесть, уложите в постель - он должен чувствовать вашу заботу. Для подростка это тоже новый опыт - он впервые переживает внутреннее состояние: необычное смесь эйфории недомогания, снижение самоконтроля и чувство стыда. И от того, как этот опыт будет пережит - вместе или в конфронтации с вами, - зависит и поведение ребенка в дальнейшем, и готовность доверять вам. Разговор же необходим на свежую голову. Но, выбирая тон, который принят в семье, - от доброжелательно-иронического («Ну и хорош же ты был», «Жаль, ты не видел себя со стороны») до жестко-критического, - оценивайте поступки подростка, а не его личность. Объясните спокойно и терпеливо, что пиво лишь один (и не самый важный) атрибут взрослой жизни, что растущий организм вдвойне подвержен алкогольной зависимости и что незнание меры может исказить даже самые благие намерения. Будьте готовы повторять это не раз.