

## **Обратиться за помощью психиатрическая (психотерапевтическая) и психологическая помощь в организациях здравоохранения**

- Получить экстренную бесплатную и квалифицированную психологическую помощь, наладить доверительные и близкие отношения со своими детьми поможет обращение за помощью и поддержкой на Телефоны доверия в Антикризисный центр.

### **ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

- **8-800-2000-122** (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **8-800-250-4425** - Круглосуточный бесплатный телефон экстренной психологической помощи Антикризисного Центра.

### **АНТКРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**

- В Центре ведут прием медицинский психолог, психиатр, психотерапевт, социальный работник, физиотерапевт. Записаться на прием может любой житель Хакасии по телефону 215-660 или по адресу: Абакан, улица Ленина, дом 36. При личном обращении необходимо иметь при себе паспорт и полис.

### **Информационный портал**

- «Открытая академия родительской культуры» - <https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedra-pedagogiki-semi/>