

Министерство образования и науки Республики Хакасия
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Хакасия
«Саяногорский политехнический техникум»
(ГАПОУ РХ СПТ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РХ СПТ
_____ Н.Н. Каркавина
приказ № _____ от « ____ » _____ 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности
для специальности среднего профессионального образования

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Разработчик:
преподаватель-организатор ОБЖ
Юрале Юрий Геннадьевич

РАССМОТРЕНО

*на заседании предметно-цикловой
комиссии естественнонаучных
дисциплин*

Протокол № _____ от
«___» _____ 2021г. Председатель
ПЦК _____

СОГЛАСОВАНО

*Заместитель директора по
УР*

Свищунова Е.А. _____
«___» _____ 2023г.

СОДЕРЖАНИЕ	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения примерной программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа является основным документом нормативного компонента комплексного методического обеспечения по дисциплине и служит основой для разработки календарно-тематического плана.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина является обязательной дисциплиной общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы (3 курс).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей, и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

- знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Для специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 72 часа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 2.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ПК 1.1	Подбирать наиболее оптимальные решения из строительных конструкций и материалов, разрабатывать узлы и детали конструктивных элементов зданий и сооружений в соответствии с условиями эксплуатации и назначениями;
ПК 1.2	Выполнять расчеты и конструирование строительных конструкций;
ПК 1.3	Разрабатывать архитектурно-строительные чертежи с использованием средств автоматизированного проектирования;
ПК 1.4.	ПК 1.4. Участвовать в разработке проекта производства работ с применением информационных технологий.
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы на строительной площадке
ПК 2.2.	Выполнять строительно-монтажные, в том числе отделочные работы на объекте капитального строительства
ПК 2.3	Проводить оперативный учет объемов выполняемых работ и расходов материальных ресурсов

ПК 2.4	Осуществлять мероприятия по контролю качества выполняемых работ и расходуемых материалов
ПК 3.1	Осуществлять оперативное планирование деятельности структурных подразделений при проведении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, текущего ремонта и реконструкции строительных объектов,
ПК 3.2	Обеспечивать работу структурных подразделений при выполнении производственных задач;
ПК 3.3	Обеспечивать ведение текущей и исполнительной документации по выполняемым видам строительных работ;
ПК 3.4	Контролировать и оценивать деятельность структурных подразделений;

3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для специальности

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
практические занятия	48
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

3.2. Тематический план

Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Для специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем час.	Задание на ВСР (1 час к каждому занятию)	Литература	ТСО, наглядные пособия	Дата проведения
1	2	3		5	6	7
Аудиторная нагрузка		72				
	В том числе практические занятия	48				
	Содержание занятия					
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности - 2						
Тема 1.1. Введение в дисциплину БЖД - 2						
Основные понятия БЖД	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой.	2/2	Составление конспекта: Управление охраной труда в РФ.	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)(1) стр.3-10	Презентации	
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях - 24						
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени – 4 часа						
Понятие и классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера	ЧС, виды ЧС, ЧС природного характера, ЧС техногенного характера	2/4	Составить таблицу ЧС мирного времени	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
История терроризма. Характеристика современного терроризма	Терроризм, террористические организации. Действия при	2/6	Сообщение «Терроризм»	Интернет-ресурсы	Презентация ,	

	захвате в заложники. Принципы борьбы против терроризма. Меры по предотвращению террористического акта. Террористический акт, борьба с терроризмом в мире				видеоролики	
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени – 4 часа						
Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	Ядерное оружие, последствия от ядерного оружия	2/8	Конспект «Виды оружия»	Интернет-ресурсы	Презентация , видеоролики	
Средства защиты органов дыхания, защиты кожи. Назначение и задачи гражданской обороны	СИЗ, СИЗОД, гражданская оборона	2/10	Конспект «СИЗОД»	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
Тема 2.3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности – 2 часа						
Общие сведения об опасностях и их последствиях в профессиональной деятельности	Опасность, виды опасностей	2/12	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
Тема 2.4. Основы военной службы – 14 часов						
Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	2/14	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
История и предназначение Вооружённых Сил. Воинская обязанность	ВСРФ	2/16	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	

Практические занятия						
№ 1 Разборка-сборка автомата Калашникова	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/18 2/20 2/22	Реферат «Новейшее вооружение России»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, АК	
№ 2 Стрельба из пневматической винтовки	Виды стрелкового оружия, правила обращения со стрелковым оружием, стрельба по мишеням	2/24 2/26	Сообщение «История стрелкового дела»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, пневматическая винтовка, мишени	
Раздел 3. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни - 8						
Тема 3.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях – 8 часов						
Оказание первой помощи человеку в бессознательном состоянии.	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/28	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Тренажер «Гоша», презентация, видеоролики	
Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях, кровотечениях	Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения	2/30	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики , бинты	
Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах и растяжениях	Ушибы, вывихи, переломы.	2/32	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики , бинты	
Практические занятия						
№ 3 Оказание первой помощи	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца.	2/34	Защита ПР	Инструкция к практической работе,	Тренажер «Гоша», бинты,	

	Электротравма. Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения. Ушибы, вывихи, переломы и растяжения			интернет-ресурсы	инструкция к практической работе	
Раздел 4 Учебные военные сборы-36						
Тема 4.1 Введение -2ч						
Вводное занятие	Сбор по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся (инструктаж)	2/36	инструктаж	Плакаты схемы	Презентация, видеоролики	
Тема 4.2 Тактическая подготовка – 8 часов						
Демонстрация фильмов о Великой Отечественной войне (видеофильмы)	Демонстрация роликов военного времени	2/38 2/40	Составить таблицу по военной технике	Интернет ресурс	Видеоролик и	
Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Правила передвижения на поле боя, ориентирование на местности.	2/42 2/44	Выучить ориентирование по сторонам света	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация схемы	
Тема 4.3 Огневая подготовка – 8 часов						
Боевая техника и вооружения	Виды вооружения РФ	2/46	Составить конспект	Интернет ресурс	Презентация видеоролики	

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из пневматической винтовки М-512	2/48	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	
Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/50	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	
Выполнение упражнений по метанию учебной гранаты	Виды гранат, инструкция по безопасности	2/52	Выучить алгоритм метания учебной гранаты	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы Плакаты Учебная граната	
Тема 4.4 Радиационная, химическая и биологическая защита – 3 часа						
Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2/54	Выучить конспект	Интернет ресурсы Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация Видеоролик и	
Инженерная защита	Виды и способы реализации защиты	1/55	Составить таблицу	Интернет ресурсы	Схемы презентация	
Тема 4.5 Правовые основы военной службы – 3 часа						

Воинская дисциплина.	Размещение и быт военнослужащих	1/56	Выучить конспект	, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	презентация	
Поощрение и дисциплинарные взыскания.	Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2/58	Выучить конспект	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация видеоролики	
Тема 4.6 Строевая подготовка – 6 часов						
Строевые приемы и движения без оружия.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1/59	Выучить алгоритм строевых движений	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Схемы плакаты	
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить»,	Отработка строевых команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять	1/60	Выучить алгоритм строевых движений	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Схемы плакаты	

«Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте.	(одеть)».					
Движение строевым шагом	Практическое занятие по строевой подготовке	2/62 2/64	Выучить алгоритм движения строевым шагом	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Плакаты схемы	
Тема 4.7 Физическая подготовка – 4 часа						
Физическая подготовка военнообязанного.	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Прохождение полосы препятствий. Упражнения: отжимание, подтягивание.	2/66 2/68	Совершенствование в физической подготовке	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации	Спортивный инвентарь	
Тема 4.8 Медицинская подготовка – 2 часа						
Медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/70	Выучить алгоритм оказания медицинской помощи	Инструкция к практической работе	Тренажер «Гоша»	
Зачет		2/72		Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Перечень вопросов к зачету	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется в ГАПОУ РХ СПТ в учебном кабинете «ОБЖ».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядными пособиями: «Гражданская оборона», «Российская система по ликвидации и предупреждению чрезвычайных ситуаций», «Основы медицинских знаний»;
- плакаты патриотической направленности: гимн, герб, присяга;
- плакаты по огневой, строевой и тактической подготовке;
- видеотека материалов МЧС;
- набор методической литературы для проведения практических работ;
- 25 противогазов ГП;
- манекен реанимации человека;
- 1 автомат Калашникова;
- 1 винтовка М – 512;
- 1 прибора ВПХР;
- 1 прибора радиационной разведки;
- муляжи мин, гранат и т.д.

Технические средства обучения: компьютер

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник 12-е изд., стер. - М.: 2013. - 176 с.

Электронные ресурсы:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Форма доступа: www.bti.secna.ru ; ru.wikipedia.org

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Дисциплина «БЖД» преподается в течение года на 3 курсе в виде практических и теоретических занятий. На практических занятиях, для отработки практических умений используются: макет автомата Калашникова, противогазы ГП, винтовка М-512 и т.д.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	контрольная работа, домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	индивидуальные задания, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	индивидуальные задания, домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение индивидуальных заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	контрольная работа, домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	практические занятия
основы военной службы и обороны государства;	индивидуальные задания, домашние работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	практические занятия
способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	индивидуальные задания, домашние работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	индивидуальные задания, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	индивидуальные задания, домашние работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	практические занятия