

Министерство образования и науки Республики Хакасия  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Саяногорский политехнический техникум»  
(ГАПОУ РХ СПТ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ РХ СПТ  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Каркавина  
приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 03 Безопасность жизнедеятельности**  
для специальности среднего профессионального образования

**43.01.09. Повар, кондитер**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖД) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО): 43.01.09. Повар, кондитер.

Разработчик:

преподаватель-организатор ОБЖ

Юрале Юрий Геннадьевич

***РАССМОТРЕНО***

*на заседании предметно-цикловой  
комиссии естественнонаучных  
дисциплин*

Протокол № \_\_\_\_\_ от  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г. Председатель  
ПЦК \_\_\_\_\_

***СОГЛАСОВАНО***

*Заместитель директора по  
УР*

*Свистунова Е.А. \_\_\_\_\_*  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения примерной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.01.09. Повар, кондитер.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла (2 курс).

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Для специальности 43.01.09. Повар, кондитер.

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ПК 1.1.	Осуществлять подготовку исходного сырья к переработке.
ПК 1.2.	Вести технологический процесс по результатам анализов, показаниям контрольно-измерительных приборов (далее - КИП).
ПК 1.3.	Контролировать и регулировать технологический процесс.
ПК 1.4.	Использовать автоматизированные системы управления

	технологическими процессами (далее - АСУТП) в производстве цветных металлов и сплавов.
ПК 2.1.	Готовить основное и вспомогательное технологическое оборудование к работе.
ПК 2.2.	Выполнять текущее обслуживание коммуникаций, основного и вспомогательного технологического оборудования.
ПК 2.3.	Управлять работой основного и вспомогательного технологического оборудования.
ПК 2.4.	Выявлять и устранять неисправности в работе основного и вспомогательного технологического оборудования.
ПК 3.1.	Оценивать качество исходного сырья.
ПК 3.2.	Оценивать качество промежуточных продуктов.
ПК 3.3.	Оценивать качество готовой продукции.
ПК 3.4.	Оформлять техническую, технологическую и нормативную документации.
ПК 3.5.	Выполнять необходимые типовые расчеты.
ПК 4.1.	Планировать и организовывать работу подчиненных сотрудников на участке.
ПК 4.2.	Оформлять техническую документацию в соответствии с нормативной документацией.
ПК 4.3.	Обеспечивать безопасные условия труда, соблюдение требований охраны труда и промышленной безопасности, системы менеджмента качества, производственной дисциплины на участке.

### 3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для специальности 43.01.09. Повар, кондитер.

<b>2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	

практические занятия	44
контрольная работа	
<b>Консультации</b>	2
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

### 3.2. Тематический план

**Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**  
 Для специальности 43.01.09. Повар, кондитер.

Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем час.	Задание на ВСР (1 час к каждому занятию)	Литература	ТСО, наглядные пособия	Дата проведения
1	2	3		5	6	7
Консультации		2				
Аудиторная нагрузка		68				
	В том числе практические занятия	44				
	Содержание занятия					
<b>Раздел 1 Учебные военные сборы-36</b>						
<b>Тема 1.1 Введение -2ч</b>						
Вводное занятие	Сбор по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся (инструктаж)	2/2	инструктаж	Плакаты схемы	Презентация, видеоролики	
<b>Тема 1.2 Тактическая подготовка – 8 часов</b>						



Демонстрация фильмов о Великой Отечественной войне (видеофильмы)	Демонстрация роликов военного времени	2/4 2/6	Составить таблицу по военной технике	Интернет ресурс	Видеоролик и	
Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Правила передвижения на поле боя, ориентирование на местности.	2/8 2/10	Выучить ориентирование по сторонам света	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация схем	
<b>Тема 1.3 Огневая подготовка – 8 часов</b>						
Боевая техника и вооружения	Виды вооружения РФ	2/12	Составить конспект	Интернет ресурс	Презентация видеоролики	
Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из пневматической винтовки М-512	2/14	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	
Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/16	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	

сбережение						
Выполнение упражнений по метанию учебной гранаты	Виды гранат, инструкция по безопасности	2/18	Выучить алгоритм метания учебной гранаты	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы Плакаты Учебная граната	
<b>Тема 1.4 Радиационная, химическая и биологическая защита – 3 часа</b>						
Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2/20	Выучить конспект	Интернет ресурсы Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация Видеоролик и	
Инженерная защита	Виды и способы реализации защиты	1/21	Составить таблицу	Интернет ресурсы	Схемы презентация	
<b>Тема 1.5 Правовые основы военной службы – 3 часа</b>						
Воинская дисциплина.	Размещение и быт военнослужащих	1/22	Выучить конспект	, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для	презентация	

				хранения оружия		
Поощрение и дисциплинарные взыскания.	Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2/24	Выучить конспект	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация видеоролики	
<b>Тема 1.6 Строевая подготовка – 6 часов</b>						
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте.	Отработка строевых команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)».	1/26	Выучить алгоритм строевых движений	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Схемы плакаты	
Движение строевым шагом	Практическое занятие по строевой подготовке	2/28 2/30	Выучить алгоритм движения строевым шагом	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Плакаты схемы	
<b>Тема 1.7 Физическая подготовка – 4 часа</b>						
Физическая подготовка	Совершенствование и контроль упражнения в беге	2/32 2/34	Совершенствование в физической	Наставление по физической	Спортивный инвентарь	

военнообязанного.	на 100 м.  Прохождение полосы препятствий.  Упражнения: отжимание, подтягивание.		подготовке	подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации		
<b>Тема 1.8 Медицинская подготовка – 2 часа</b>						
Медицинская подготовка  Практическое занятие.  Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/36	Выучить алгоритм оказания медицинской помощи	Инструкция к практической работе	Тренажер «Гоша»	
<b>Раздел 2. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни – 8</b>						
<b>Тема 2.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях – 8 часов</b>						
Оказание первой помощи человеку в бессознательном состоянии.	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/38	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Тренажер «Гоша», презентация, видеоролики	

Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях, кровотечениях	Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения	2/40	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики , бинты	
Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах и растяжениях		2/42	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики , бинты	
Практические занятия						
№ 1 Оказание первой помощи	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма. Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения. Ушибы, вывихи, переломы и растяжения	2/44	Защита ПР	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Тренажер «Гоша», бинты, инструкция к практической работе	
<b>Раздел 3. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях – 20 часов</b>						
<b>Тема 3.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени – 4 часа</b>						
Понятие и классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера	ЧС, виды ЧС, ЧС природного характера, ЧС техногенного характера	2/46	Составить таблицу ЧС мирного времени	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
История терроризма. Характеристика современного	Терроризм, террористические организации. Действия при	2/48	Сообщение «Терроризм»	Интернет-ресурсы	Презентация ,	

терроризма	захвате в заложники. Принципы борьбы против терроризма. Меры по предотвращению террористического акта. Террористический акт, борьба с терроризмом в мире				видеоролики	
<b>Тема 3.2. Чрезвычайные ситуации военного времени – 4 часа</b>						
Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	Ядерное оружие, последствия от ядерного оружия	2/50	Конспект «Виды оружия»	Интернет-ресурсы	Презентация , видеоролики	
Средства защиты органов дыхания, защиты кожи. Назначение и задачи гражданской обороны	СИЗ, СИЗОД, гражданская оборона	2/52	Конспект «СИЗОД»	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
<b>Тема 3.3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности – 2 часа</b>						
Общие сведения об опасностях и их последствиях в профессиональной деятельности	Опасность, виды опасностей	2/54	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
<b>Тема 3.4. Основы военной службы – 10 часов</b>						
Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	2/56	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
История и предназначение	ВСРФ	2/58	Выучить конспект	Учебник	Презентация	

Вооружённых Сил. Военская обязанность		2/60		«Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	, видеоролики	
<b><i>Практические занятия</i></b>						
№ 2 Разборка-сборка автомата Калашникова	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/62	Реферат «Новейшее вооружение России»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, АК	
№ 3 Стрельба из пневматической винтовки	Виды стрелкового оружия, правила обращения со стрелковым оружием, стрельба по мишеням	2/64 2/66	Сообщение «История стрелкового дела»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, пневматическая винтовка, мишени	
Зачет		2/68		Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Перечень вопросов к зачету	

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины осуществляется в ГАПОУ РХ СПТ в учебном кабинете «ОБЖ».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядными пособиями: «Гражданская оборона», «Российская система по ликвидации и предупреждению чрезвычайных ситуаций», «Основы медицинских знаний»;
- плакаты патриотической направленности: гимн, герб, присяга;
- плакаты по огневой, строевой и тактической подготовке;
- видеотека материалов МЧС;
- набор методической литературы для проведения практических работ;
- 12 комплектов военной формы;
- военная каска;
- 200 противогазов ГП -5;
- манекен реанимации человека;
- 2 автомата Калашникова;
- 4 винтовки М – 512;
- 4 прибора ВПХР;
- 3 прибора радиационной разведки;
- муляжи мин, гранат и т.д.

Технические средства обучения: компьютер

##### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник 12-е изд., стер. - М.: 2013. - 176 с.

Электронные ресурсы:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Форма доступа: [www.bti.secna.ru](http://www.bti.secna.ru) ;



#### 4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Дисциплина «БЖД» преподается в течение года на 2 курсе в виде практических и теоретических занятий. На практических занятиях, для отработки практических умений используются: макеты автомата Калашникова, противогазы ГП-5, винтовки М-512 и т.д.

### 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	контрольная работа, домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	индивидуальные задания, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	индивидуальные задания, домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение индивидуальных заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	контрольная работа, домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	практические занятия
основы военной службы и обороны государства;	индивидуальные задания, домашние работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	практические занятия
способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	индивидуальные задания, домашние работы

	работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	индивидуальные задания, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	индивидуальные задания, домашние работы
порядок и правила оказания первой	практические занятия

помощи пострадавшим