

Министерство образования и науки Республики Хакасия  
Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Республики Хакасия  
«Саяногорский политехнический техникум»  
(ГАПОУ РХ СПТ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ РХ СПТ  
Н.Н. Каркавина  
приказ №78-О от «14» июня 2024г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности  
для профессии среднего профессионального образования**

**44.02.04 Юриспруденция**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖД) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС). по профессии среднего профессионального образования (далее - СПО): 44.02.04 Юриспруденция утвержденного приказом Минпросвещения России от 14.09.2023 г. №687.

	Стр.
<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения примерной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.04 Юриспруденция

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла (2 курс).

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  
препринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;  
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  
оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;  
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;  
основы военной службы и обороны государства;  
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;  
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Для специальности 44.02.04 Юриспруденция  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
консультации 2 часа

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 2.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 9.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1.	Осуществлять профессиональное толкование норм права
ПК 1.2.	Применять нормы права для решения задач в профессиональной деятельности.
ПК 1.3.	Владеть навыками подготовки юридических документов, в том числе с использованием информационных технологий.
ПК 2.1.	Осуществлять контроль соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права.
ПК 2.2.	Систематизировать нормативные правовые акты и обобщать правоприменительную практику по вопросам расследования и предупреждения преступлений и иных правонарушений.
ПК 2.3.	Осуществлять оценку противоправного поведения и определять подведомственность рассмотрения дел
ПК 3.1.	Информировать на приеме и консультировании субъектов права по вопросам

	социального обеспечения и социальной защиты
ПК 3.2.	Осуществлять формирование и рассмотрение пакета документов для установления и выплаты пенсий и иных социальных выплат и предоставления услуг государственного социального обеспечения, включая выдачу документов по указанным выплатам и услугам.
ПК 3.3.	Осуществлять подготовку проектов решений об установлении (отказе в установлении) пенсий и иных социальных выплат и предоставлении услуг государственного социального обеспечения, используя информационно-коммуникационные технологии.
ПК 3.4.	Осуществлять формирование и ведение баз данных об обращениях в территориальный орган Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации, в организацию социальной защиты населения получателей пенсий и иных социальных выплат и о предоставлении услуг государственного социального обеспечения.

### **3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для специальности 44.02.04 Юриспруденция

<b>3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
практические занятия	44
<b>Консультации</b>	2
<b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета	

#### **3.2. Тематический план**

## **Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**

Для специальности 44.02.04 Юриспруденция

<b>Наименование разделов и тем учебной дисциплины</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем час.</b>	<b>Задание на ВСР (1 час к каждому занятию)</b>	<b>Литература</b>	<b>ТСО, наглядные пособия</b>	<b>Дата проведения</b>
1	2	3		5	6	7
Консультации		2				
Аудиторная нагрузка		68				
	В том числе практические занятия	44				
	Содержание занятия					

### **Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности - 2**

#### **Тема 1.1. Введение в дисциплину БЖД - 2**

Основные понятия БЖД	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности как наука о комфорtnом и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой.	2/2	Составление конспекта: Управление охраной труда в РФ.	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)(1) стр.3-10	Презентации	
----------------------	---	-----	--	--	-------------	--

### **Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях - 20**

#### **Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени – 4 часа**

Понятие и классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера	ЧС, виды ЧС, ЧС природного характера, ЧС техногенного характера	2/4	Составить таблицу ЧС мирного времени	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутамов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
---	---	-----	--------------------------------------	---	---------------------------	--

История терроризма. Характеристика современного терроризма	Терроризм, террористические организации. Действия при захвате в заложники. Принципы борьбы против терроризма. Меры по предотвращению террористического акта. Террористический акт, борьба с терроризмом в мире	2/6	Сообщение «Терроризм»	Интернет-ресурсы	Презентация , видеоролики	
<b>Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени – 4 часа</b>						
Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	Ядерное оружие, последствия от ядерного оружия	2/8	Конспект «Виды оружия»	Интернет-ресурсы	Презентация , видеоролики	
Средства защиты органов дыхания, защиты кожи. Назначение и задачи гражданской обороны	СИЗ, СИЗОД, гражданская оборона	2/10	Конспект «СИЗОД»	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
<b>Тема 2.3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности – 2 часа</b>						
Общие сведения об опасностях и их последствиях в профессиональной деятельности	Опасность, виды опасностей	2/12	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
<b>Тема 2.4. Основы военной службы – 10 часов</b>						
Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	2/14	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация , видеоролики	
История и предназначение Вооружённых Сил. Воинская обязанность	ВСРФ	2/16	Выучить конспект	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А.,	Презентация , видеоролики	

				Kосолапова Н.В., 2013)		
<b>Практические занятия</b>						
№ 1 Разборка-сборка автомата Калашникова	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/18	Реферат «Новейшее вооружение России»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, АК	
№ 2 Стрельба из пневматической винтовки	Виды стрелкового оружия, правила обращения со стрелковым оружием, стрельба по мишеням	2/20 2/22	Сообщение «История стрелкового дела»	Инструкция к практической работе, интернет-ресурсы	Инструкция к практической работе, тетрадь инструктажа, пневматическая винтовка, мишени	
<b>Раздел 3. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни - 8</b>						
<b>Тема 3.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях – 8 часов</b>						
Оказание первой помощи человеку в бессознательном состоянии.	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/24	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Тренажер «Гоша», презентация, видеоролики	
Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях, кровотечениях	Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения	2/26	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация, видеоролики, бинты	
Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах и растяжениях		2/28	Выучить алгоритм оказания первой помощи	Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Презентация, видеоролики, бинты	
<b>Практические занятия</b>						
№ 3 Оказание первой помощи	Первая помощь. Проведение	2/30	Защита ПР	Инструкция к	Тренажор	

	реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма. Ожоги, обморожения. Раны, кровотечения. Ушибы, вывихи, переломы и растяжения			практической работе, интернет-ресурсы	«Гоша», бинты, инструкция к практической работе	
--	---	--	--	---------------------------------------	---	--

#### **Раздел 4 Учебные военные сборы-36**

##### **Тема 4.1 Введение -2ч**

Вводное занятие	Сбор по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся (инструктаж)	2/32	инструктаж	Плакаты схемы	Презентация , видеоролики	
-----------------	---	------	------------	---------------	---------------------------	--

##### **Тема 4.2 Тактическая подготовка – 8 часов**

Демонстрация фильмов о Великой Отечественной войне (видеофильмы)	Демонстрация роликов военного времени	2/34 2/36	Составить таблицу по военной технике	Интернет ресурс	Видеоролик и	
Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Правила передвижения на поле боя, ориентирование на местности.	2/38 2/40	Выучить ориентирование по сторонам света	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация схемы	

##### **Тема 4.3 Огневая подготовка – 8 часов**

Боевая техника и вооружения	Виды вооружения РФ	2/42	Составить конспект	Интернет ресурс	Презентация видеоролики	
-----------------------------	--------------------	------	--------------------	-----------------	-------------------------	--

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из пневматической винтовки М-512	2/44	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	
Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	Назначение АК, виды АК, устройство АК, полная и неполная разборка-сборка АК, разборка-сборка АК на время	2/46	Выучить алгоритм огневой подготовки	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы плакаты	
Выполнение упражнений по метанию учебной гранаты	Виды гранат, инструкция по безопасности	2/48	Выучить алгоритм метания учебной гранаты	Инструкция по выполнению практической работы	Схемы Плакаты Учебная граната	
<b>Тема 4.4 Радиационная, химическая и биологическая защита – 3 часа</b>						
Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2/50	Выучить конспект	Интернет ресурсы Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация Видеоролик и	
Инженерная защита	Виды и способы реализации защиты	1/51	Составить таблицу	Интернет ресурсы	Схемы презентация	
<b>Тема 4.5 Правовые основы военной службы – 3 часа</b>						

Воинская дисциплина.	Размещение и быт военнослужащих	1/52	Выучить конспект	, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	презентация	
Поощрение и дисциплинарные взыскания.	Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2/54	Выучить конспект	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,	Презентация видеоролики	
<b>Тема 4.6 Строевая подготовка – 6 часов</b>						
Строевые приемы и движения без оружия.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1/55	Выучить алгоритм строевых движений	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Схемы плакаты	
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять	Отработка строевых команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять	1/56	Выучить алгоритм строевых движений	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Схемы плакаты	

«Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте.	(одеть)».					
Движение строевым шагом	Практическое занятие по строевой подготовке	2/58 2/60	Выучить алгоритм движения строевым шагом	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	Плакаты схемы	
<b>Тема 4.7 Физическая подготовка – 4 часа</b>						
Физическая подготовка военнообязанного.	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.  Прохождение полосы препятствий.  Упражнения: отжимание, подтягивание.	2/62 2/64	Совершенствование в физической подготовке	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации	Спортивный инвентарь	
<b>Тема 4.8 Медицинская подготовка – 2 часа</b>						
Медицинская подготовка Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	Первая помощь. Проведение реанимации. Искусственное дыхание. Массаж сердца. Электротравма	2/66	Выучить алгоритм оказания медицинской помощи	Инструкция к практической работе	Тренажор «Гоша»	
Зачет		2/68		Учебник «Безопасность жизнедеятельности» (Арутюнов Э.А., Косолапова Н.В., 2013)	Перечень вопросов к зачету	

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины осуществляется в ГАПОУ РХ СПТ в учебном кабинете «ОБЖ».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядными пособиями:«Гражданская оборона», «Российская система по ликвидации и предупреждению чрезвычайных ситуаций», «Основы медицинских знаний»;
- плакаты патриотической направленности: гимн, герб, присяга;
- плакаты по огневой, строевой и тактической подготовке;
- видеотека материалов МЧС;
- набор методической литературы для проведения практических работ;
- 12 комплектов военной формы;
- военная каска;
- 200 противогазов ГП -5;
- манекен реанимации человека;
- 2 автомата Калашникова;
- 4 винтовки М – 512;
- 4 прибора ВПХР;
- 3 прибора радиационной разведки;
- муляжи мин, гранат и т.д.

Технические средства обучения: компьютер

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Арутамов Э.А., Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник 12-е изд., стер. - М.: 2014. - 176 с.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с.

Электронные ресурсы:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Форма доступа: [www.bti.secna.ru](http://www.bti.secna.ru) ; [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)

### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Дисциплина «БЖД» преподается в течение года на 3 курсе в виде практических и теоретических занятий. На практических занятиях, для отработки практических умений используются: макеты автомата Калашникова, противогазы ГП-5, винтовки М-512 и т.д.

## **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	контрольная работа, домашние работы

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	индивидуальные задания, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	индивидуальные задания, домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение индивидуальных заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	контрольная работа, домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	практические занятия
основы военной службы и обороны государства;	индивидуальные задания, домашние работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	практические занятия
способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	индивидуальные задания, домашние работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	индивидуальные задания, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	индивидуальные задания, домашние работы
порядок и правила оказания первой	практические занятия

помощи пострадавшим