

**Режим дня для второй группы раннего возраста  
частного учреждения дошкольного образования  
«Детский сад №517» АО «УПП «Вектор»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: *холодный*

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
<i>Утренний прием</i> Осмотр детей, термометрия, игры детей	07.00-08.00
<i>Утренняя зарядка</i> Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	08.10-08.30
<i>Завтрак</i>	08.30-09.04
<i>Образовательная нагрузка</i> Образовательные мероприятия в форме ННОД и/или совместной деятельности взрослого и детей	09.04-09.10
<i>Перерыв</i> Физкультурные минутки	09.10-09.20
<i>Прогулка</i> Подвижные игры (не менее 10 мин.), самостоятельная деятельность, игры	09.20-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-15.50
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	15.50 — 16.50
<i>Ужин</i>	16.50-17.20
<i>Прогулка, уход домой</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 20 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	17.20-19.00

**Режим дня первой младшей группы (2-3 года)**  
**частного учреждения дошкольного образования**  
**«Детский сад №517» АО «УПП «Вектор»**

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: *холодный*

Режимные мероприятия	Время
<i>Утренний прием (на улице)</i> Осмотр детей, термометрия, Игры детей	07.30-08.00
<i>Утренняя зарядка</i> Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	08.10-08.30
<i>Завтрак</i>	08.30-09.04
<i>Образовательная нагрузка</i> Образовательные мероприятия в форме ННОД и/или совместной деятельности взрослого и детей	09.04-09.10
<i>Перерыв</i> Физкультурные минутки	09.10-09.20
<i>Прогулка</i> Подвижные игры (не менее 10 мин.), самостоятельная деятельность, игры	09.20-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30-15.30
<i>Уплотнённый полдник</i>	15.30-16.00
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	16.00 -17.00
<i>Прогулка, уход домой</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 20 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	17.00-18.00

Утверждено \_\_\_\_\_ М.М.Наврoсь

**Режим дня второй младшей группы**  
**частного учреждения дошкольного образования**  
**«Детский сад №517» АО «УПП «Вектор»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов      Сезон года: *холодный*

Режимные мероприятия	Время
<i>Утренний прием</i> Осмотр детей, термометрия, игры детей	07.00-08.00
<i>Утренняя зарядка</i> Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	08.10-08.30
<i>Завтрак</i>	08.30-09.00
<i>Образовательная нагрузка</i> Образовательные мероприятия в форме ННОД и/или совместной деятельности взрослого и детей	09.00-09.10
<i>Перерыв</i> Физкультурные минутки	09.10-09.20
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	09.20-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-15.50
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	15.50 — 16.40
<i>Ужин</i>	16.40-17.00
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 20 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	17.00-19.00

**Режим дня средней группы**  
**частного учреждения дошкольного образования**  
**«Детский сад №517» АО «УПП «Вектор»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: *холодный*

Режимные мероприятия	Время
<i>Утренний прием</i> Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	08.00-08.20
<i>Утренняя зарядка</i> Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
<i>Завтрак</i>	08.30-09.00
<i>Образовательная нагрузка</i> Образовательные мероприятия в форме ННОД и/или совместной деятельности взрослого и детей	09.00-09.20
<i>Перерыв</i> Физкультурные минутки	09.20-09.35
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	09.35-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00
<i>Прогулка</i> Прогулка: подвижные игры (не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Полдник</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых. Занятие	15.20 — 17.00
<i>Ужин</i>	17.00-17.20
<i>Прогулка</i> Прогулка: игры, подвижные игры (не менее 20 мин.), самостоятельная деятельность.	17.20-19.00

Утверждено \_\_\_\_\_ М.М.Наврось

**Режим дня подготовительной группы**  
**частного учреждения дошкольного образования**  
**«Детский сад №517» АО «УПП «Вектор»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: *холодный*

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
<i>Утренний прием (на улице)</i> Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	08.00-08.20
<i>Утренняя зарядка</i> Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
<i>Завтрак</i>	08.30-09.00
<i>Образовательная нагрузка</i> Образовательные мероприятия в форме ННОД и/или совместной деятельности взрослого и детей	09.00-09.30
<i>Перерыв</i> Физкультурные минутки	09.30-09.40
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых	10.10-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00
<i>Прогулка</i> Подвижные игры (не менее 10 мин), самостоятельная деятельность, игры	11.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Полдник</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i> Самостоятельная деятельность: игры, отдых. Занятие	15.20-17.10
<i>Ужин</i>	17.10-17.30
<i>Прогулка, уход домой</i> Игры, подвижные игры (не менее 20 мин.), самостоятельная деятельность.	17.30-19.00