

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я Ясли (3-В) 04.10
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПН - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,95	12,24	86,65	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
	Каша манная молочная жидкая	140	4,40	3,88	22,23	141,47	268/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,29	10,64	47,41	321,92	
ЗАВТРАК 2	Банан (плоды свежие)	100	1,50	0,50	21,00	96	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	30	0,79	0,14	4,03	20,88	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	150	6,11	3,10	15,63	115,27	159/Прм
	Гуляш из говядины	50	10,03	5,01	1,60	91,71	373/Прм
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,22	3,05	26,63	150,68	243/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,09	0,01	5,25	20,59	54-3гн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	25,59	12,01	76,37	514,21	
ПОЛДНИК	Снежок	155	3,95	3,41	15,27	107,34	б/н
	Булочка молочная	45	4,77	4,01	27,22	164,09	585/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	8,72	7,42	42,49	271,43	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1192	45,10	30,57	187,27	1203,56	
ВТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	138	9,85	12,85	3,05	167,66	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0,11	0,02	6,26	24,44	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	6	2,03	2,07	0,27	27,74	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		349	13,87	15,67	22,43	285,34	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Капуста тушеная	110	2,53	3,20	7,52	70,48	428/Прм
	Суп из овощей с фасолью	150	6,23	5,12	8,73	106,74	148/Прм
	Салат из свеклы и моркови	30	0,70	4,20	3,97	56,77	52/Прм
	Печень, тушенная в соусе	50	6,92	3,52	4,53	77,94	406
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,04	0,00	8,16	31,08	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	20,77	16,74	56,14	458,09	
ПОЛДНИК	Ряженка	155	4,50	3,88	6,51	83,7	535/Прм
	Пряники	15	0,89	0,70	11,25	54,9	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	30	0,12	0,12	2,94	14,1	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,51	4,70	20,70	152,7	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1191	40,65	37,11	109,37	938,35	
СР - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	140	3,78	6,94	19,85	157,02	266
	Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,56	99,11	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,39	14,57	45,35	349,93	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,89	1,56	1,88	25,03	10/Мск
	Котлеты или биточки рыбные	50	7,84	1,75	4,96	65,23	351/Прм
	Картофель отварной	110	2,18	5,93	17,75	133,3	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,17	1,22	13,02	65,73	507/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	12,28	6,89	10,56	153,56	154/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	28,71	18,05	71,40	557,93	
ПОЛДНИК	Снежок	155	3,95	3,41	15,27	107,34	б/н
	Сдоба обыкновенная	45	3,49	2,75	24,18	134,66	589/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,44	6,16	39,45	242	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1192	45,94	39,18	166,00	1196,86	

ЧТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Сырники из творога запеченные	100	14,61	9,79	22,51	295,71	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1,06	1,96	4,15	38,46	449
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,09	0,01	5,25	20,59	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	17,70	15,57	44,85	448,56	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	8,98	8,52	14,34	171,12	133/Прм
	Птица отварная	50	16,57	16,66	0,26	216,94	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	110	4,37	3,84	28,84	170,14	297/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,04	0,00	8,16	31,08	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
	Салат из свеклы отварной	30	0,63	1,54	3,70	31,12	51/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	34,94	31,26	78,53	735,48	
ПОЛДНИК	Ряженка	155	4,50	3,88	6,51	83,7	535/Прм
	Печенье	15	1,11	1,41	10,96	61,05	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	30	0,12	0,12	2,94	14,1	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,73	5,41	20,41	158,85	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1161	58,87	52,24	153,89	1385,11	
ПТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	100	4,29	3,88	18,19	125,32	254/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,95	12,24	86,65	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14,26	15,24	43,65	368,57	
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	6,89	9,90	7,23	146,4	147/Прм
	Кукуруза консервированная	30	0,79	0,14	4,03	20,88	245/Мск
	Картофельное пюре	110	2,37	2,58	15,88	96,61	434/Пермь
	Тефтели из печени с рисом	50	4,26	3,71	7,37	80,24	284
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
	Сок фруктовый	150	1,05	0,00	21,21	88,67	537/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	19,71	17,03	78,95	547,88	
ПОЛДНИК	Снежок	155	3,95	3,41	15,27	107,34	б/н
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	45	2,62	2,78	15,75	98,25	562/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,57	6,19	31,02	205,59	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1192	41,44	38,66	161,72	1165,04	
ПН - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	140	4,24	7,43	23,84	179,28	274/Прм
	Чай с сахаром	180	0,11	0,02	6,26	24,44	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	6	2,03	2,07	0,27	27,74	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		351	8,26	10,25	43,22	296,96	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Салат из свеклы и моркови	30	0,70	4,20	3,97	56,77	52/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	12,03	4,57	19,16	166,25	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	50	12,24	6,53	3,03	119,96	343/Прм
	Картофель отварной	110	2,18	5,93	17,75	133,3	431/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,06	0,00	8,70	33,17	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	31,56	21,93	75,84	624,53	
ПОЛДНИК	Ряженка	155	4,50	3,88	6,51	83,7	535/Прм
	Пряники	15	0,89	0,70	11,25	54,9	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	30	0,12	0,12	2,94	14,1	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,51	4,70	20,70	152,7	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1192	45,83	36,88	149,86	1116,41	
ВТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Соус(подлива)	20	0,00	0,00	1,00	3,79	516/Прм
	Запеканка морковная с творогом	125	10,26	9,80	21,61	247,6	320/Прм
	Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,56	99,11	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15,81	14,35	48,02	416	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,89	1,56	1,88	25,03	10/Мск
	Рассольник ленинградский	150	7,93	2,39	15,12	114,23	139
	Рагу из овощей	110	2,00	6,77	9,94	109,68	201/Прм
	Печень, тушенная в соусе	50	6,92	3,52	4,53	77,94	406
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,80	19,6	54-2гн-20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	22,20	14,94	59,50	461,56	
ПОЛДНИК	Снежок	155	3,95	3,41	15,27	107,34	б/н
	Булочка домашняя	45	3,38	4,64	26,84	161,2	583
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,33	8,05	42,11	268,54	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1191	45,74	37,74	159,43	1193,1	

СР - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	138	10,20	13,17	3,06	171,99	307/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,09	0,01	5,25	20,59	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		318	12,23	16,99	21,25	286,38	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	30	0,79	0,14	4,03	20,88	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	150	6,11	3,10	15,63	115,27	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	50	9,27	4,64	1,25	84,25	372/Прм
	Рис отварной	110	2,80	1,75	29,34	144,32	419/Прм
	Кисель из яблок	150	0,50	0,48	39,05	162,56	520
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	23,82	10,81	112,53	642,36	
ПОЛДНИК	Пряники	15	0,89	0,70	11,25	54,9	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	30	0,12	0,12	2,94	14,1	118/Прм
	Ряженка	155	4,50	3,88	6,51	83,7	535/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,51	4,70	20,70	152,7	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1161	42,06	32,50	164,58	1123,66	
ЧТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	100	2,66	2,81	14,13	92,35	266/Прм
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,95	12,24	86,65	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	5	1,30	1,32	0,18	17,78	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	13,87	12,41	39,68	325,08	
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Салат из моркови	30	0,34	3,02	2,72	39,62	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	12,28	6,89	10,56	153,56	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	110	6,32	5,94	23,26	173,92	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	50	8,68	7,02	3,16	111,2	403/Прм
	Чай с сахаром	150	0,11	0,00	4,80	19,6	54-2гн-20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	32,08	23,57	67,73	612,98	
ПОЛДНИК	Снежок	155	3,95	3,41	15,27	107,34	б/н
	Сдоба обыкновенная	45	3,49	2,75	24,18	134,66	589/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,44	6,16	39,45	242	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1192	54,29	42,34	154,96	1223,06	
ПТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Сырники из творога запеченные	100	14,61	9,79	22,51	295,71	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1,06	1,96	6,55	47,56	449
	Чай с сахаром	180	0,11	0,02	6,26	24,44	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	17,66	12,50	48,17	433,21	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,00	0,00	0,00	0	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	150	8,98	8,52	14,34	171,12	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	50	10,46	4,59	1,57	89,81	342
	Картофельное пюре	110	2,37	2,58	15,88	96,61	434/Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,06	0,00	8,70	33,17	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	26,22	16,39	63,72	505,79	
ПОЛДНИК	Ряженка	155	4,50	3,88	6,51	83,7	535/Прм
	Печенье	15	1,11	1,41	10,96	61,05	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	30	0,12	0,12	2,94	14,1	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,73	5,41	20,41	158,85	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1188	50,11	34,30	142,40	1140,07	
ИТОГО ЗА ВСЕ ПЕРИОД:		11852	470,03	381,52	1549,48	11685,22	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1185,2	47,00	38,15	154,95	1168,52	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 04.10



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПН - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,28	3,28	13,60	96,28	395/Мск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
	Каша манная молочная жидкая	165	5,18	4,57	26,20	166,73	268/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,77	11,80	55,31	369,91	
ЗАВТРАК 2	Банан (плоды свежие)	100	1,50	0,50	21,00	96	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	50	1,32	0,24	6,72	34,8	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	180	7,33	3,73	18,76	138,33	159/Прм
	Гуляш из говядины	70	14,04	7,02	2,24	128,4	373/Прм
	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,99	3,60	31,47	178,07	243/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	7,00	27,46	54-3гн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	32,94	15,41	94,25	643,5	
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,10	4,40	19,70	138,5	б/н
	Булочка молочная	50	5,30	4,45	30,25	182,32	585/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	10,40	8,85	49,95	320,82	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1443	55,61	36,56	220,51	1430,23	
ВТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	160	11,42	14,90	3,54	194,38	307/Прм
	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	6,96	27,16	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	3,38	3,45	0,46	46,23	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	17,17	19,24	26,38	346,37	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Капуста тушеная	130	2,99	3,78	8,89	83,29	428/Прм
	Суп из овощей с фасолью	180	7,47	6,14	10,48	128,09	148/Прм
	Салат из свеклы и моркови	50	1,17	7,00	6,61	94,61	52/Прм
	Печень, тушенная в соусе	70	9,69	4,93	6,34	109,12	406
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	9,79	37,3	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	26,51	22,65	70,17	588,85	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	535/Прм
	Пряники	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,65	6,49	32,86	227,2	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	51,83	48,38	139,51	1204,64	
СР - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	165	4,46	8,18	23,40	185,06	266
	Какао с молоком	200	4,08	4,24	13,96	110,12	397/Мск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,85	16,37	52,87	402,08	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,49	2,60	3,12	41,72	10/Мск
	Котлеты или биточки рыбные	70	10,97	2,46	6,94	91,32	351/Прм
	Картофель отварной	130	2,57	7,01	20,98	157,53	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	180	1,40	1,46	15,62	78,88	507/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	14,74	8,26	12,67	184,27	154/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	36,31	22,59	87,39	690,16	
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,10	4,40	19,70	138,5	б/н
	Сдоба обыкновенная	50	3,88	3,06	26,86	149,62	589/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,98	7,46	46,56	288,12	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	56,54	46,82	196,62	1427,36	

ЧТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Сырники из творога запеченные	140	20,45	13,71	31,51	413,99	327/Прм
	Соус молочный сладкий	25	0,67	1,23	2,60	24,04	449
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	7,00	27,46	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	23,55	18,91	56,62	572,39	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	10,78	10,22	17,21	205,34	133/Прм
	Птица отварная	70	23,20	23,32	0,36	303,72	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	130	5,16	4,54	34,09	201,07	297/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	9,79	37,3	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
	Салат из свеклы отварной	50	1,05	2,57	6,16	51,88	51/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	45,38	41,45	95,67	935,75	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	535/Прм
	Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,10	7,90	32,29	239,5	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	77,53	68,26	194,68	1789,86	
ПТ - 1 неделя							
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	125	5,36	4,85	22,74	156,65	254/Прм
	Кофейный напиток с молоком	200	3,28	3,28	13,60	96,28	395/Мск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	16,03	16,68	52,13	422,63	
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	8,26	11,88	8,68	175,68	147/Прм
	Кукуруза консервированная	50	1,32	0,24	6,72	34,8	245/Мск
	Картофельное пюре	130	2,80	3,05	18,77	114,18	434/Прм
	Тефтели из печени с рисом	70	5,97	5,19	10,32	112,34	284
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
	Сок фруктовый	180	1,26	0,00	25,45	106,4	537/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	24,75	21,16	98,00	679,84	
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,10	4,40	19,70	138,5	б/н
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	2,91	3,09	17,50	109,17	562/Прм
		250	8,01	7,49	37,20	247,67	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	49,69	45,53	195,43	1393,14	
ПН - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	160	4,85	8,50	27,25	204,9	274/Прм
	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	6,96	27,16	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	3,38	3,45	0,46	46,23	106/Прм
		400	10,60	12,84	50,09	356,89	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Салат из свеклы и моркови	50	1,17	7,00	6,61	94,61	52/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	180	14,44	5,49	22,99	199,49	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	70	17,14	9,14	4,24	167,94	343/Прм
	Картофель отварной	130	2,57	7,01	20,98	157,53	431/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,07	0,00	10,44	39,8	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	40,53	29,44	93,32	795,81	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	535/Прм
	Пряники	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,65	6,49	32,86	227,2	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	59,28	48,77	186,37	1422,12	
ВТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Соус(подлива)	40	0,00	0,00	2,00	7,58	516/Прм
	Запеканка морковная с творогом	130	10,67	10,19	22,48	257,5	320/Прм
	Какао с молоком	200	4,08	4,24	13,96	110,12	397/Мск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
		400	17,00	15,30	53,86	453,8	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,49	2,60	3,12	41,72	10/Мск
	Рассольник ленинградский	180	9,52	2,86	18,14	137,07	139
	Рагу из овощей	130	2,37	8,00	11,75	129,62	201/Прм
	Печень, тушенная в соусе	70	9,69	4,93	6,34	109,12	406
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн-20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	28,34	19,19	73,17	577,5	
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,10	4,40	19,70	138,5	б/н
	Булочка домашняя	50	3,75	5,16	29,83	179,12	583
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,85	9,56	49,53	317,62	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	54,59	44,45	186,36	1395,92	

СР - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	165	12,19	15,74	3,66	205,64	307/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	7,00	27,46	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	703/Мск
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	14,62	19,71	26,17	340	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	50	1,32	0,24	6,72	34,8	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	180	7,33	3,73	18,76	138,33	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	70	12,98	6,50	1,76	117,94	372/Прм
	Рис отварной	130	3,31	2,07	34,67	170,56	419/Прм
	Кисель из яблок	180	0,59	0,58	46,85	195,07	520
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	30,67	13,92	136,82	793,14	
ПОЛДНИК	Пряники	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	535/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,65	6,49	32,86	227,2	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	53,44	40,12	205,95	1402,56	
ЧТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	125	3,33	3,51	17,66	115,44	266/Прм
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	200	3,28	3,28	13,60	96,28	395/Мск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	5	1,30	1,32	0,18	17,78	106/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	15,24	13,58	47,14	370,9	
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,90	0,20	8,10	43	
ОБЕД	Салат из моркови	50	0,57	5,04	4,53	66,04	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	14,74	8,26	12,67	184,27	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,48	7,02	27,49	205,54	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	70	12,15	9,83	4,42	155,68	403/Прм
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн-20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	40,21	30,95	82,93	771,5	
ПОЛДНИК	Снежок	200	5,10	4,40	19,70	138,5	б/н
	Сдоба обыкновенная	50	3,88	3,06	26,86	149,62	589/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,98	7,46	46,56	288,12	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	65,33	52,19	184,73	1473,52	
ПТ - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Сырники из творога запеченные	140	20,45	13,71	31,51	413,99	327/Прм
	Соус молочный сладкий	30	0,80	1,47	4,91	35,67	449
	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	6,96	27,16	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	23,62	16,07	58,80	555,42	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (Яблочный)	100	0,50	0,00	10,10	42,22	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,00	0,00	0,00	0	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	180	10,78	10,22	17,21	205,34	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	70	14,64	6,42	2,20	125,73	342
	Картофельное пюре	130	2,80	3,05	18,77	114,18	434/Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,07	0,00	10,44	39,8	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,77	0,50	13,57	72,36	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	114/Прм
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	33,43	20,49	76,68	621,49	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	535/Прм
	Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	0,08	0,08	1,96	9,4	118/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,10	7,90	32,29	239,5	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1423	65,65	44,46	177,87	1458,63	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		14250	589,49	475,54	1888,03	14397,98	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1425	58,95	47,55	188,80	1439,8	