

СОГЛАСОВАНО:
Управляющим советом,
протокол № 6
от 31.08.2026 г.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете,
протокол № 1
от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ
детский сад № 7 «Белочка»
№ 106-ОД от 31.08.2026 г.
Заведующая МБДОУ
детский сад № 7 «Белочка»
И.В. Коваленко



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Белочка»

РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ детский сад № 7 «Белочка»
2026-2027 учебный год**

Режим дня в холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I МЛАДШАЯ ГРУППА (1,5-3 г.)	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 г.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 л.)	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, самостоятельная /игровая/ деятельность	8.10-8.25	8.10 – 8.25 -	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20 – 11.50	10.30 – 12.00	10.45 – 12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30-11.50	11.50-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40 – 16.00	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная/ игровая/, совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	15.40-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.10-17.40	16.15-17.45	16.25-17.55	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.40-18.10	17.45-18.15	17.55 – 18.20	18.00– 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.35	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	8.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.45 – 19.00

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	І МЛАДШАЯ ГРУППА	ІІ МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВ ИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
Прием детей на участке, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35

Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>День интересных дел</i>	9.00-11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50 – 12.00	11.50 - 12.15	12.00 - 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.25-15.00	12.30- 15.00	12.45 – 15.00	12.50– 15.00	13.00 – 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00–15.20	15.00–15.25	15.00–15.30	15.00–15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.40-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.35-17.30	15.35-17.40	15.25 – 17.45	15.40-17.55	15.50-18.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.00	17.40-18.10	17.45-18.15	17.55-18.20	18.00-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20	18.10-18.30	18.15-18.35	18.20 - 18.55	18.30 - 18.45
Самостоятельная деятельность на участке, уход домой.	18.20-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.45-19.00