

# 3-6 месяцев: сенсорное развитие

1 тянется к игрушкам



2 различает звуки



3 изучает руками



4 перевороты



5 яркие контрасты



Детская Нейропсихология  
<https://max.ru/club/psicholog>

нейроигры с шаблонами, консультация  
БЕСПЛАТНО

# 6-9 месяцев:

движение и координация

## 1 ползание



## 2 опора на руки



## 3 сидение



## 4 переключивание предметов



## 5 координация рук



# 0-3 месяца: развитие мозга малыша

1

## Зрительный контакт



Смотрите малышу в глаза – это помогает развивать внимание и укрепляет связь с вами.



2

## Реакция на голос



Разговаривайте с малышом – он учится узнавать ваш голос и чувствует себя в безопасности.



3

## Медленные движения



Движения и действия должны быть плавными и спокойными – это помогает малышу чувствовать себя спокойно и уверенно.



4

## Тактильный контакт



Объятия, поглаживания, кожа к коже – важны для эмоционального развития и чувства защищённости.

5

## Режим сна



Спокойная обстановка и режим сна помогают мозгу обрабатывать информацию и расти.



Любовь, внимание и забота –  
лучшая поддержка для развития  
мозга вашего малыша!

Детская Нейропсихология  
<https://max.russia.ru/psycholog>

нейроигры с шаблонами, консультация  
БЕСПЛАТНО

# Нейроигры:

## развитие и забота о малыше 0-1 год

Советы для родителей



развитие  
мозга



эмоции  
и привязанность



речь  
и общение



тактильный  
контакт



движение  
и координация



сон  
и отдых



Детская Нейропсихология  
и терапия детей с невропсихологическими нарушениями

Исправление и профилактика нарушений  
вспомогательная

# Главные советы нейропсихолога (0–1 год)

## 1 БОЛЬШЕ ОБЩЕНИЯ



Разговаривайте с малышом с самого рождения. Ваш голос успокаивает и помогает развитию мозга.



## 2 НЕ ПЕРЕГРУЖАТЬ СТИМУЛЯЦИЕЙ



Давайте малышу время на отдых и тишину. Избыток стимулов может перегружать нервную систему.



## 3 ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ ВАЖЕН



Объятия, поглаживания и близость помогают малышу чувствовать себя в безопасности и укрепляют связь с вами.



## 5 ДАВАТЬ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЯ



Предоставляйте малышу безопасное пространство для свободных движений. Это способствует развитию координации, мышц и уверенности в себе.



## 4 ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ



Комментируйте свои действия, называйте предметы, отвечайте на «разговор» малыша. Это развивает речь и мышление.



# 9-12 месяцев: понимание и действия

Малыш учится понимать мир и активно взаимодействовать с ним и с вами!

Каждый день – новое открытие!



## 1 Имитация взрослых

Малыш копирует ваши действия и движения.



## 2 Простые действия: дай – возьми

Понимает простые действия и учится обмену.



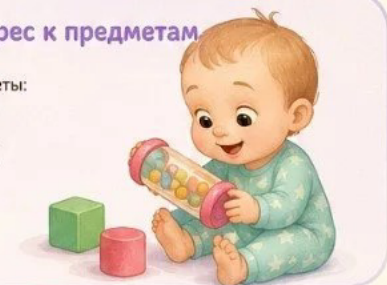
## 3 Указательный жест

Показывает пальчиком на предметы и то, что ему интересно.



## 4 Интерес к предметам

Изучает предметы: рассматривает, трогает, стучит, перекладывает.



## 5 Понимание речи

Малыш понимает знакомые слова и простые просьбы.



Где мячик? Дай кубик. Пока-пока!



Пока-пока!

