

М Е Н Ю

28.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	60	12,15	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	26,60	120,24	6,32	7,47	10,40
1-4 кл	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/35	56,91	104,20	9,30	10,65	8,39
	гарнир	187	Пюре картофельное (без молока)	160	22,83	189,00	3,30	4,80	20,60
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	816	133,00	837,82	27,30	27,65	117,49