

М Е Н Ю

29.09.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	268	Брускетта с творогом, шпинатом и помидором	60	11,33	112	5,6	2,4	16,21
	закуска	87	Огурец свежий	30	3,70	4,2	0,24	0	0,66
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,52	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	44	2,13	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	гор блюдо	246	Омлет с картофелем запеченный	150	24,74	298,57	14,86	17	2,7
	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	10	7,47	58,2	0,1	6,4	0,12
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
			ИТОГО:	634	79,00	564,97	27,16	29,54	77,11
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	1 блюдо	102	Суп-пюре из тыквы	250	27,70	80	2,1	4,1	8,11
	сладкое	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	130	8,23	189,8	3,12	5,2	31,89
	гарнир	233	Овощи припущенные гарнир	30	10,57	20,4	0,75	1,05	1,86
	закуска	195	Свекла отварная*	30	4,56	32,2	0,76	1,16	4,24
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	50/50	47,99	142,22	10,62	15,63	2,84
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	хлеб		Булка Сухолюбская Витаминизированная	23	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
			ИТОГО:	823	111,00	823,15	26,3	27,35	126,7
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1457	190,00	1388,12	53,46	56,89	203,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	268	Брускетта с творогом, шпинатом и помидором	60	11,33	112	5,6	2,4	16,21
	закуска	87	Огурец свежий	60	7,40	8,4	0,48	0	1,32
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,52	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	43	2,06	139,04	3,28	0,86	28,06
	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	10	7,47	58,2	0,1	6,4	0,12
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	246	Омлет с картофелем запеченный	200	32,99	398,09	19,81	22,67	3,6
			ИТОГО:	733	92,00	685,99	30,99	30,64	98,39
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	102	Суп-пюре из тыквы	250	27,70	80	2,1	4,1	8,11
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	сладкое	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	140	8,86	204,4	3,36	5,6	34,34
	гарнир	233	Овощи припущенные гарнир	40	14,09	27,2	1	1,4	2,48
	закуска	195	Свекла отварная*	50	7,59	38,54	0,912	1,392	5,09
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	60/60	57,59	170,66	12,74	18,76	27,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	50	2,34	173,8	4,1	1,07	34,3
			ИТОГО:	910	129,00	950,38	31,564	32,388	133,66
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1643	221,00	1636,37	62,554	63,028	232,05