СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. К[illegible]ок 13.10.2026 г



М Е Н Ю

13.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 2**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,67	39,20	0,00	0,00	9,80
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	130/20	77,61	268,13	11,40	16,20	29,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50	4,71	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**550**	**119,00**	**588,53**	**19,45**	**19,90**	**83,90**
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,67	39,20	0,00	0,00	9,80
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	160/25	95,77	361,80	13,70	19,50	39,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,3	4,55	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**583**	**137,00**	**682,20**	**21,75**	**23,20**	**94,30**
обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	28,39	141,50	6,30	6,90	16,25
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морко	70/20	86,32	134,20	10,20	11,50	10,39
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	38,60	315,30	5,50	8,60	47,60
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	22,5	2,00	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**703**	**166,00**	**824,05**	**27,23**	**27,79**	**118,25**
обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	34,57	176,00	7,84	8,60	20,20
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морко	70/30	87,91	149,70	11,33	12,80	11,50
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/40	54,40	345,60	6,60	10,30	51,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	4,45	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,81	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**840**	**193,00**	**950,05**	**32,84**	**32,79**	**135,71**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар_____